Prievidza

Infolist 23. týždeň

Tlač a médiá

Práce na Kopaniciach pokračujú. Už toto leto pribudne nové detské ihrisko, športová zóna aj zrevitalizovaný vnútroblok

Na sídlisku Kopanice pokračujú práce na dvoch významných projektoch, ktoré prinesú obyvateľom modernejší, bezpečnejší a atraktívnejší verejný priestor. Mesto Prievidza realizuje komplexnú revitalizáciu vnútrobloku medzi Ulicou energetikov, M. Gorkého a Ulicou A. Bernoláka a zároveň buduje novú športovo-oddychovú zónu s multifunkčným ihriskom. Celkové investície presahujú 1,26 milióna eur, pričom mesto na ne získalo nenávratné finančné prostriedky vo výške 1,16 milióna eur.

Práce na oboch projektoch napredujú a ich dokončenie je plánované už v najbližších týždňoch. Obyvatelia sa tak už čoskoro môžu tešiť na úplne nový priestor určený pre šport, oddych, detské hry aj komunitné aktivity.

„Ďalší z významných projektov mesta sa blíži do svojej finálnej fázy. Už počas tohto leta budú môcť obyvatelia sídliska Kopanice využívať nové detské ihrisko, modernú športovo-oddychovú zónu aj zrevitalizovaný vnútroblok. Napriek tomu, že realizáciu v úvode ovplyvnili technologické komplikácie a následne aj zimné obdobie, počas ktorého museli byť niektoré práce prerušené, na projektoch sa intenzívne pracuje. Verím, že výsledok prinesie kvalitnejší verejný priestor a vyšší komfort pre všetky generácie obyvateľov,“ uviedla primátorka mesta Prievidza Katarína Macháčková.

Prievidza

Moderný vnútroblok pre všetky generácie

Projekt „Revitalizácia vnútrobloku na sídlisku Kopanice v Prievidzi“ prinesie rozsiahle úpravy verejného priestoru. Súčasťou projektu je obnova peších komunikácií, výmena verejného osvetlenia, doplnenie parkového mobiliáru, revitalizácia zelene a vytvorenie nových oddychových zón. Zachované budú perspektívne dreviny, ktoré doplní nová výsadba stromov, kríkov, trvaliek a okrasných tráv.

Cieľom projektu je vytvoriť kvalitné a voľne prístupné verejné priestranstvo, ktoré bude slúžiť všetkým vekovým kategóriám – od najmenších detí až po seniorov.

Detské ihrisko, ktoré využije prirodzený terén

Jedným z najatraktívnejších prvkov revitalizovaného vnútrobloku bude nové detské ihrisko navrhnuté s využitím svahovitého terénu. Rozdelené bude na dve samostatné terasy pre rôzne vekové skupiny detí. Medzi nimi vznikne gumený prepojovací svah, ktorý bude zároveň slúžiť ako herný prvok.

Horná časť ihriska bude určená pre deti vo veku od 6 do 12 rokov a ponúkne zostavy na lezenie, šplhanie, preliezanie či skákanie. Spodná terasa bude určená najmenším deťom vo veku od 1 do 6 rokov a doplní ju aj pieskovisko. Celý priestor bude doplnený lavičkami a oddychovými miestami pre rodičov a návštevníkov.

Nová športová zóna s multifunkčným ihriskom

Súčasťou projektu „Multifunkčné ihrisko v Prievidzi“ je moderná športovo-oddychová zóna, ktorá vzniká na mieste pôvodnej športovej plochy. Dominantou bude multifunkčné ihrisko s bezpečným EPDM povrchom a vybavením pre futbal, basketbal, volejbal či tenis. Ihrisko bude doplnené o dva stoly na stolný tenis, nové spevnené plochy, oddychové sedenie a výsadbu zelene.

Priestor bude otvorený a voľne prístupný verejnosti. Návštevníkom poskytne možnosti športového vyžitia, oddychu aj stretávania sa.

Revitalizácia zelene prinesie viac stromov aj kvalitnejšie verejné priestranstvá

Súčasťou revitalizácie vnútroblokov nie sú len nové ihriská, chodníky či oddychové zóny, ale aj komplexná obnova zelene. *„V rámci viacerých aktuálne realizovaných projektov v meste prebiehajú odborné zásahy do drevín, ktoré môžu na prvý pohľad pôsobiť výrazne a vyvolávať otázky obyvateľov. V skutočnosti však ide o kroky vychádzajúce z odborných dendrologických posudkov a krajinársko-architektonických návrhov, ktorých cieľom je vytvoriť zdravšie, bezpečnejšie a dlhodobo udržateľné verejné priestory,“* vysvetlila vedúca odboru stavebného poriadku, výstavby a životného prostredia Andrea Nikomonová.

Odstraňované sú predovšetkým poškodené, choré, odumierajúce alebo škodcami napadnuté dreviny, ako aj stromy, ktoré svojím stavom alebo rastom ohrozujú okolie či znižujú kvalitu perspektívnej zelene. Súčasťou projektov je zároveň odborné ošetrenie zachovaných stromov, nová výsadba a regenerácia trávnatých plôch.

Vo vnútrobloku na sídlisku Kopanice bolo v rámci projektu posudzovaných 137 drevín. Odstránených bude 22 stromov, pričom ďalších 47 drevín prejde odborným ošetrením. Projekt zároveň počíta s výsadbou 59 nových stromov, vytvorením záhonov na ploche viac ako 400 m², výsadbou 370 krov a 1 135 trvaliek a okrasných tráv. Obnovených bude viac ako 8 000 m² trávnatých plôch.

Podobný prístup sa uplatňuje aj pri revitalizácii vnútrobloku na Baníckej ulici. Zo 58 posudzovaných drevín bude odstránených 21 stromov a 9 javorovcov, 13 stromov prejde odborným ošetrením a 8 drevín bude presadených. Projekt počíta s výsadbou 44 nových stromov, vytvorením záhonov na ploche viac ako 619 m², založením kvitnúcej lúky a obnovou rozsiahlych trávnatých plôch.

Cieľom týchto zásahov nie je znižovanie množstva zelene, ale naopak jej obnova a skvalitnenie. Po dokončení projektov budú mať obe lokality viac nových výsadieb, vyššiu ekologickú hodnotu a kvalitnejšie podmienky pre oddych obyvateľov i mestskú biodiverzitu.

Prievidza pokračuje v príprave ďalších investícií. Mesto stavia na dlhodobom plánovaní

V Prievidzi dnes prebieha realizácia viacerých investičných projektov, ktoré obyvatelia vidia priamo vo svojom okolí. Mesto však zároveň intenzívne pracuje aj na ďalších zámeroch, ktoré sa budú realizovať v nasledujúcich rokoch. Práve príprava projektov, získavanie externých zdrojov a tvorba projektovej zásobne sú základom systematického rozvoja mesta.

Aktuálne má mesto schválených a zazmluvnených 15 projektov v celkovej hodnote približne 12,8 milióna eur. Okrem nich sú ďalšie projekty v procese schvaľovania alebo prípravy žiadostí o nenávratné finančné príspevky.

„Mesto dnes nepracuje len na projektoch, ktoré obyvatelia vidia v realizácii. Veľká časť našej práce je ukrytá v príprave budúcich investícií. Máme podané ďalšie žiadosti o nenávratné finančné príspevky a pripravujeme nové projektové dokumentácie tak, aby sme boli pripravení reagovať na každú vhodnú výzvu,“ uviedla primátorka mesta Katarína Macháčková.

Projekty po podpise zmluvy čakajú na realizáciu

Po podpise zmluvy o poskytnutí nenávratného finančného príspevku má mesto pripravené na realizáciu tri významné projekty:

- Manažment energetických údajov verejných budov v meste Prievidza,

- Jednotná správa údajov Mesta Prievidza,
- Pódium s prestrešením na Námestí slobody v Prievidzi.

Celkový rozpočet týchto projektov predstavuje približne 2,1 milióna eur, pričom spolufinancovanie mesta bude predstavovať 172-tisíc eur.

Ďalšie projekty sú v procese schvaľovania

Mesto má zároveň pripravené ďalšie projekty, ktoré sa aktuálne nachádzajú v procese hodnotenia na riadiacich orgánoch:

- Vodozádržné opatrenia na Námestí slobody v meste Prievidza,
- Zníženie energetickej náročnosti ZŠ Rastislavova ulica – pavilón A (ZUŠ) a pavilóny E a F,
- Modernizácia technickej infraštruktúry sály Kultúrneho a spoločenského strediska Prievidza.

Rozpočet týchto projektov dosahuje približne 3,8 milióna eur, pričom spolufinancovanie mesta predstavuje necelých 90-tisíc eur.

Projekty pripravované pre roky 2027 a 2028

V príprave žiadostí o nenávratné finančné príspevky je ďalších sedem projektov, ktorých realizácia je plánovaná najmä na roky 2027 a 2028:

- Vodozádržné opatrenia ZŠ s MŠ Ul. P. Dobšinského,
- Vodozádržné opatrenia MŠ Nábrežie sv. Cyrila,
- Rekonštrukcia miestnych ciest a chodníkov v meste Prievidza – cesta na Ul. Olympionikov,
- Rekonštrukcia zastávkových prístreškov a prvkov v Prievidzi,
- Modernizácia ZŠ Sama Chalupku v Prievidzi – zníženie energetickej náročnosti vedľajšej budovy,
- Športový park v Prievidzi (skatepark a pumptrack),

- Zníženie energetickej náročnosti ZŠ Rastislavova – pavilóny B, C a D.

Ich predpokladaný rozpočet je približne 7,7 milióna eur, pričom spolufinancovanie mesta by malo predstavovať 180-tisíc eur.

Práve tieto projekty najlepšie ukazujú, že rozvoj mesta nemožno vnímať cez jedno volebné obdobie. *„Mnohé z projektov, o ktorých dnes hovoríme, sa budú realizovať až v rokoch 2027 a 2028, teda bez ohľadu na aktuálne volebné obdobie. To podľa mňa najlepšie ukazuje, že nejde o jednorazové aktivity, ale o systematický a dlhodobý rozvoj mesta založený na strategickom plánovaní,“* zdôrazňuje primátorka.

Investície za viac ako 22 miliónov eur

Ak sa spočítajú projekty, ktoré mesto už realizuje, má schválené, podané alebo ich aktuálne pripravuje, ide o investície presahujúce hodnotu 22 miliónov eur. Bez externých zdrojov by bolo financovanie podobného rozsahu investícií z mestského rozpočtu mimoriadne náročné a trvalo by mnoho rokov.

„Hovoríme o projektoch za viac ako 22 miliónov eur, ktoré už realizujeme, máme podané alebo ich pripravujeme. Ide o investície, na ktoré by mesto z vlastných zdrojov hľadalo financie veľmi dlhé roky. Preto sa snažíme byť pripravení aj na ďalšie výzvy a vytvárať zásobník projektov, ktoré budú Prievidzu rozvíjať aj v nasledujúcich rokoch,“ dodal viceprimátor Michal Dobiaš.

Prečo sa niektoré projekty realizujú až po rokoch?

V súvislosti s eurofondovými projektmi sa pravidelne objavujú otázky, prečo sa mnohé investície realizujú až niekoľko rokov po ich predstavení alebo tesne pred voľbami. *„Tieto procesy mesto nevie preskočiť politickým rozhodnutím. Veľká časť aktuálnych výziev bola vyhlásená až v rokoch 2024 a 2025. Až od toho momentu mohli samosprávy podávať žiadosti, absolvovať schvaľovanie, verejné obstarávania a následne začať realizáciu,“* vysvetlil viceprimátor.

Po schválení projektu pritom nasledujú verejné obstarávania a kontroly zo strany poskytovateľov finančných prostriedkov, ktoré môžu trvať niekoľko mesiacov. *„Aj po výbere zhotoviteľa často čakáme mesiace na ukončenie kontroly verejného obstarávania. A práve vtedy majú obyvatelia pocit, že sa nič nedeje, hoci prebiehajú administratívne procesy, ktoré mesto nevie ovplyvniť,“* dodal viceprimátor.

Každá ušetrená suma pomáha pripraviť ďalšie projekty

Mesto zároveň deklaruje, že finančné prostriedky ušetrené počas verejných obstarávaní plánuje využívať na prípravu ďalších projektových dokumentácií.

„Ak v procese verejných obstarávaní ušetríme finančné prostriedky, chceme ich spätne investovať do prípravy ďalších projektov. Len pripravené projekty totiž dokážu reagovať na nové výzvy a priniesť mestu ďalšie externé zdroje,“ uzatvorila primátorka.

Práve dôsledná príprava a vytváranie projektovej zásobne sú podľa vedenia mesta cestou k tomu, aby sa Prievidza rozvíjala kontinuálne, systematicky a bez ohľadu na to, kto bude stáť na jej čele v jednotlivých volebných obdobiach.

Týždeň duševného zdravia v ZŠ s MŠ Malonecpalská ulica

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR v spolupráci s organizáciami NIVaM (Národný inštitút vzdelávania a mládeže) a VÚDPaP (Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie) vyzvalo všetky školy na Slovensku zapojiť sa v dňoch 4. – 8. mája 2026 do iniciatívy Týždeň duševného zdravia so zdôraznením témy vzťahov – k druhým aj k sebe samým. Do výzvy sa zapojila aj prievidzská ZŠ s MŠ na Malonecpalskej ulici.

Vzťahy sú základom toho, ako sa v škole cítime. To, ako sa k sebe správame, ovplyvňuje viac než len atmosféru v triede. Má to vplyv na to, či sa žiaci a

žiačky dokážu sústrediť, či majú chuť zapájať sa do vyučovania a či sa cítia prijatí. Pozitívne, láskavé a naplňujúce vzťahy sú základom kvalitného učenia aj duševnej pohody. Práve tieto „neviditeľné“ veci často rozhodujú o tom, ako budú deti na školu spomínať.

„Počas celého týždňa pani učiteľky i vychovávateľky v našej škole na ranných kruhoch, vyučovacích hodinách i počas voľnočasových aktivít v školskom klube detí volili aktivity zamerané na posilnenie kamarátskych vzťahov, prejaveniu úcty medzi ľuďmi, dôležitosti rešpektu a dôvery v živote človeka,“ uviedla riaditeľka školy Ľubomíra Holíková.

Streda 6. mája 2026 sa niesla v znamení tematického projektového dňa s názvom „Učíme sa komunikovať a rozvíjať vzťahy v triede“. Cieľom spoločného úsilia bolo vytvoriť priestor na posilnenie vzťahov, vzájomnej podpory a duševnej pohody v školskom prostredí v duchu pozitívnej primárnej prevencie. Všetci pedagógovia sa snažili vytvoriť pokojné a príjemné prostredie, kde sa žiaci mohli na chvíľu zastaviť, oddýchnuť si a venovať sa aktivitám podporujúcim duševnú pohodu, viedli žiakov k vzájomnému poznaniu, sebapoznaniu a vzájomnému pochopeniu.

Detektív, Dobré vlastnosti, Zrkadlo, Teplomer pocitov, Je skvelé byť mnou, Okamihy smútku a radosti, Moja záchranná sieť, Strom môjho ja, Bingo sebastarostlivosti, Stavanie veže z papiera, Triedny strom, Triedna pošta je len niekoľko názvov z mnohých hier a aktivít, ktoré už svojím pomenovaním naznačujú, že žiaci sa venovali najmä poznávaniu seba, hľadaniu svojich silných a slabých stránok, osvojovali si komunikáciu bez vyvolania konfliktu a spolupracovali na spoločnej úlohe, rozvíjali schopnosti verbalizovať svoje pocity, niektorí sa odvážili odhaliť svoje vnútro, učili sa oceniť seba i svojich spolužiakov, učili sa správne odmietnuť, učili sa aktívne načúvať a vnímať potreby iných ľudí.

„V rozhovoroch si vymieňali skúsenosti i vyskúšali techniky, ktorými sa uvoľňujú po náročnom dni, sústreďujú pred výkonom, či ktorými si privodzujú pozitívne pocity. Pre mnohé deti sú to dychové cvičenia, maľovanie relaxačných obrázkov – mandál, spievanie a tancovanie, počúvanie hudby, sledovanie seriálov, filmov, hranie

spoločenských hier, rôzne iné pohybové aktivity, prechádzky v prírode či so zvieracím kamarátom, florbal, futbal, plávanie....A nás teší, že len málo detí si spomenulo na digitálne hry a virtuálny svet," priblížila Holíková.

V popoludňajších hodinách projektový deň pokračoval v školskom klube detí. V 1. oddelení sa deti rozprávali o vzťahoch v triede i v oddelení. Následne si vysvetlili, čo je to náladová mapa a aké rôzne emócie môžeme prežívať. Spoločne si prečítali rozprávku Drak, ktorý nevedel udržať oheň. Po jej dočítaní sa deti venovali aktivitám zameraným na emócie, ktoré sa v príbehu objavili. Celú aktivitu si upevnili pomocou kartičiek s otázkami zameranými na duševné zdravie.

V 2. oddelení si prečítali príbeh o Veveričke, ktorá našla radosť. Deti z jednoduchého príbehu pochopili, že nie je dôležité veľa mať, ale nájsť si každý deň dôvod na radosť. Zahrali sa hry na podporu sociálnych a emocionálnych zručností – Stratený kamarát a Prechádzka emócií. Zoznámili sa s emočnými kartami Dixit, ktoré sa deťom veľmi páčili a určite ich využijú ich aj pri ďalšej práci zameranej na podporu EQ.

V 3. oddelení sa pani vychovávateľka zamerala na aktivity podporujúce spoluprácu, vzájomnú komunikáciu a budovanie pozitívnych vzťahov medzi deťmi. Deti boli náhodne rozdelené do štyroch skupín a ich úlohou bolo vytvoriť spoločné dielo, na ktorom sa podieľal každý člen tímu. Niektoré skupiny stavali z drevených kociek či lega, iné skladali obrázky z viacerých častí. Pri práci sa učili vzájomne počúvať, rešpektovať nápady ostatných a spoločne hľadať riešenia. Aktivita priniesla deťom nielen radosť z tvorenia, ale aj pocit spolupatričnosti a dôležitosti spolupráce, ktorá je významnou súčasťou duševnej pohody každého z nás.

Deti zo 4. oddelenia si spoločne pripomenuli, aký dôležitý je vzájomný rešpekt, tolerancia a schopnosť vychádzať spolu aj napriek odlišným názorom či rozdielom medzi ľuďmi. Následne si všetky deti podali ruky a bez ich pustenia sa navzájom poprepletali tak, aby vytvorili „ľudský uzol". Ich úlohou bolo spolu komunikovať, spolupracovať a nájsť spôsob, ako sa bez pustenia rúk opäť rozpliesť. Potom vytvorili dvojice, v ktorých hľadali tri spoločné vlastnosti a tri rozdiely. Svoje zistenia následne prezentovali pred ostatnými spolužiakmi.

„Aktivity deťom ukázali, že aj napriek istým odlišnostiam dokážu spolupracovať, namiesto konfliktov sa spoločne zasmiať, navzájom sa podporiť a fungovať ako jeden kolektív,“ vyzdvihla iniciatívu Holíková.

Jún plný prekvapení v Prievidzi

Prievidza pripravila na jún pestrý program plný zábavy, fantázie a zážitkov pre malých aj veľkých. Námestie slobody, Lesopark na Severe aj Dom kultúry Prievidza ožijú počas celého mesiaca rozprávkami, hudbou, bublinami, filmami a podujatiami, ktoré prinesú leto plné emócií, smiechu a spoločných chvíľ.

Jedným z najočakávanejších podujatí bude **Cesta rozprávkovým lesom s Harrym Potterom**, ktorá sa uskutoční 7. júna od 10:00 v Lesoparku na Severe. Lesopark sa na jeden deň premení na čarodejnícky svet plný kúziel, rozprávkových bytostí a dobrodružstiev. Deti si budú môcť vyskúšať metlobal, objaviť tajomstvá kúziel a na záver ich čaká slávnostné pasovanie za čarodejníkov. Súčasťou programu budú aj Sokoliari Aquila Bojnice, bublinová show Mr. Bubble, vystúpenie klauna a kúzelníka Slíža či obľúbené Spievankovo. Zároveň sa spoločne pokúsime o zápis do Slovenských rekordov v čarodejníckom metlobale.

Júnové stredajšie popoludnia na Námestí slobody budú patriť rozprávkam a interaktívnym programom pre deti, ktoré si pre vás pripravili Mestská knižnica Mikuláša Mišíka s Čarovňa – malé ruky, veľké nápady. Už 10. júna prinesie Čoko príbeh, o týždeň neskôr 17. júna ovládnu námestie Bublinkové rozprávky a 24. júna nás čaká Tajný cirkus.

Záver mesiaca bude patriť **otvoreniu Letného kina**. V piatok 26. júna od 17.00 h ožije Lesopark na Severe filmovou atmosférou. Návštevníci sa môžu tešiť na film Bláznivý Marsupilami, vystúpenie veselej dvojice Lolo a Piškót, baletnej školy La Pointe Prievidza, koncert detí z Lehota All Stars, filmový kvíz aj hudobné duo Marek Kotian a Roman Mečiar. Spojenie filmu, hudby a letnej atmosféry sľubuje príjemný večer pre celé rodiny.

Kompletný program podujatí nájdete na samostatných plagátoch a na www.kasspd.sk.

Obľúbená zumba sa vracia, novinkou leta bude joga v parku

Tancovať podvečer na námestí alebo začať víkend pokojnou jogou v parku? Obyvatelia Prievidze si toto leto nemusia vyberať. Kultúrne a spoločenské stredisko (KaSS) pripravilo sériu bezplatných cvičení pod holým nebom, ktoré spájajú pohyb, zdravý životný štýl a príjemné stretnutia v mestskom priestore. Letná Zumba na Námestí slobody a Jóga v parku ponúknu počas letných týždňov príležitosť rozhýbať telo, načerpať energiu a dopriať si čas pre seba – úplne zdarma.

Pohyb na čerstvom vzduchu patrí k letu rovnako ako slnečné dni a dlhé večery. Práve preto pripravilo Kultúrne a spoločenské stredisko v Prievidzi dva obľúbené formáty cvičenia, ktoré sú vhodné pre všetky vekové kategórie a nevyžadujú žiadne predchádzajúce skúsenosti. Či už vás láka dynamický tanec alebo pokojné cvičenie zamerané na rovnováhu tela a mysle, počas leta si môžete vybrať aktivitu podľa vlastných predstáv.

„Teší ma, že aj počas tohto leta ponúkneme obyvateľom možnosť aktívne tráviť voľný čas priamo v našom meste. Letná zumba sa po úspešných ročníkoch vracia medzi obľúbené podujatia a verím, že si opäť nájde množstvo priaznivcov. Zároveň prinášame novinku v podobe jogy v parku, ktorá rozšíri ponuku aktivít o pokojnejší spôsob pohybu a relaxácie. Pozývam všetkých Prievidžanov, aby si prišli zacvičiť, stretnúť sa s priateľmi a užiť si leto plné energie a dobrej nálady,“ pozýva primátorka mesta Prievidza Katarína Macháčková.

Večery plné energie na Námestí slobody

Letná Zumba na námestí prinesie do centra mesta rytmus, pohyb a dobrú náladu. Zumba patrí medzi najobľúbenejšie pohybové aktivity na svete práve preto, že spája efektívne cvičenie so zábavou. Pomáha zlepšovať kondíciu, koordináciu, posilňuje

srdcovo-cievny systém a podporuje spaľovanie kalórií. Zároveň prispieva k odbúravaniu stresu a zlepšuje náladu.

O energickú atmosféru sa postará inštruktorka Inka, ktorá účastníkov prevedie hodinou plnou hudby, pohybu a pozitívnej energie. Zumba na Námestí slobody v Prievidzi sa uskutoční vždy v stredu – 24.6., 1.7., 8.7., 22.7., 29.7., 5.8. a 12.8.2026 v čase od 19:30 do 20:30.

Sobotné rána v znamení pokoja a harmónie

„Tohtoročnou novinkou v ponuke letných aktivít bude Jóga v parku, ktorá prinesie do Mestského parku na sídlisku Píly pokojné sobotné rána plné pohybu, relaxácie a duševnej pohody. Ranné cvičenia v prostredí Mestského parku vytvoria priestor na oddych, sústredenie a načerpanie energie ešte pred začiatkom víkendového programu,“ priblížila riaditeľka KaSS Dana Horná.

Jóga je komplexné cvičenie, ktoré prepája pohyb, vedomé dýchanie a relaxáciu. Pomáha zlepšovať flexibilitu, posilňovať svalstvo, podporuje správne držanie tela a prispieva k lepšej koncentrácii. Pravidelné cvičenie zároveň pomáha zmierňovať napätie, redukovať stres a podporovať celkovú psychickú pohodu.

Sobotnými rannými stretnutiami prevedie účastníkov skúsená lektorka Janka Hurtišová, ktorá vytvorí príjemnú atmosféru vhodnú pre začiatočníkov aj pokročilých. Jógu si môžete zacvičiť v soboty 27.6., 4.7. a 11.7 v čase od 8:30 v Mestskom parkom na sídlisku Píly.

Stačí prísť a zacvičiť si

„Na obe podujatia odporúčame pohodlné športové oblečenie, fľašu vody a dobrú náladu. Na jogu si nezabudnite priniesť aj podložku na cvičenie. Účasť na všetkých podujatiach je bezplatná a nie je potrebná registrácia,“ doplnila Horná.

Či už vás láka rytmus tanca alebo pokojné ranné stretnutie s vlastným telom a mysľou, leto v Prievidzi ponúka príležitosť rozhýbať sa, stretnúť sa s priateľmi a užiť si pohyb

na čerstvom vzduchu. Príďte si zacvičiť a zažiť leto plné energie, radosti a dobrej nálady.

Príďte sa rozhýbať, načerpať energiu a užiť si leto aktívne. Zumba na námestí a Jóga v parku vás čakajú – zdarma a pre všetkých.

Do práce na bicykli 2026

Pridajte sa k celoslovenskej kampani Do práce na bicykli 2026, vymeňte auto za bicykel, chôdzu alebo verejnú dopravu a zabojujte o atraktívne ceny. Každá cesta sa počíta – pre vaše zdravie, čistejšie ovzdušie aj príjemnejšie mesto pre všetkých.

Mesto Prievidza pozýva obyvateľov, zamestnancov aj zamestnávateľov zapojiť sa do 13. ročníka národnej kampane Do práce na bicykli 2026, ktorá podporuje rozvoj udržateľnej mobility, zdravý životný štýl a kvalitnejšie životné prostredie v mestách a obciach.

Staňte sa aj vy súčasťou najväčšej kampane podporujúcej rozvoj udržateľnej dopravy na Slovensku! Vysadnite na bicykel, vykročte pešo alebo využite autobus či vlak a prispejte k tomu, aby bolo naše mesto zdravšie, bezpečnejšie a príjemnejšie pre život. Registrácia tímov prebieha do 7. júna 2026 prostredníctvom webovej stránky www.dopracenabicykli.eu. Samotná súťažná časť kampane sa uskutoční od 1. do 30. júna 2026.
Do súťaže sa môžu zapojiť tímy zložené z 2 až 4 zamestnancov jednej organizácie. Počas júna budú zaznamenávať svoje cesty do práce uskutočnené na bicykli, pešo alebo verejnou dopravou.

Účastníci sa môžu tešiť na množstvo atraktívnych cien, medzi ktoré patria elektrický bicykel, krosové bicykle, športové hodinky, nákupné poukážky, rekreačné pobyty a ďalšie hodnotné odmeny.

Prievidza

Aj malá zmena v každodennom cestovaní môže priniesť veľkú zmenu v meste. Pridajte sa k tisícom ľudí na celom Slovensku a pomôžte podporiť ekologickejšiu a udržateľnejšiu dopravu. Viac informácií a registrácia: www.dopracenabicykli.eu.