



NEWSLETTER

ČÍSLO 3 | ROK 2026

EDITORIÁL

Nezisková organizácia SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o. oslávila 10. októbra 19. narodeniny. Vznikla v roku 2007 s pôsobnosťou v regióne hornej Nitry a mesta Prievidza ako platforma pre šírenie porozumenia a tolerance s víziou vytvorenia harmonickej spoločnosti bez rozdielov. Dnes je etablovanou mimovládnu organizáciou, ktorá už takmer dve dekády prináša inovatívne a udržateľné riešenia v oblasti sociálnej inklúzie.

19 rokov na ceste pomoci, desiatky projektov, tisíce ľudí, ktorých životov sme sa dotkli, inovácií, ocenení a odvahy. Odvahy meniť spoločnosť na lepšie miesto pre život. A stále nie sme v cieľi. Pokiaľ prijmem premisu, že cieľ je cesta, zmysel nachádzame v každom kroku. SPOKOJNOSŤ nie je rovnaká ako na začiatku v roku 2007. Hoci všetko plynie, naše hodnotové piliere nie sú fluidné. Vďaka inovatívnemu prístupu v prospech zraniteľných a ohrozených sociálnym vylúčením, naša organizácia predstavuje rešpektovaného aktéra komunitného rozvoja, ktorý si získal dôveru ľudí a partnerov naprieč celým spektrom. Pretože jedna ruka netlieska a mosty spolupráce môžeme budovať len vtedy, keď je ochota na oboch stranách.

Kedy bude SPOKOJNOSŤ spokojná? Keď budú mať všetky deti bez rozdielu rovnaké šance. Keď bude mať každý prístup k pitnej vode, jedlu a dôstojnému bývaniu. Keď miesto, kde sa narodíte, neurčí vašu budúcnosť. Keď farba pleti nebude rozhodovať na pracovnom pohovore. Keď vzájomná úcta a porozumenie prehlušia predsudky a stereotypy. Ako lokálni ochrancovia ľudských práv často sadíme stromy, ktorých plody neuvidíme. Tak, ako sa prítomnosť vetra prejavuje v pohybe sveta, aj hodnota našej práce sa zrkadlí v jej dosahu na ľudské životy. Niekedy sa ich dotkne viac, inokedy menej. Napriek dosiahnutým výsledkom, ale aj pretrvávajúcim výzvam a často náročnému poslaniu máme naďalej neúnavnú chuť pracovať, tvoriť, odovzdať kus seba, nachádzať silu nebyť len pozorovateľmi diania, ale aktívnou zmenou, ktorú chceme vidieť v spoločnosti.

Ďakujeme, že ste s nami na spoločnej misii priniesť SPOKOJNOSŤ všade tam, kde chýba. Spoločnosť ju potrebuje čoraz viac. Nezastavujeme, pokračujeme, svet čaká.

Mgr. et Mgr. Lenka Besedová



NOVINKY

s. 2 - 5

o aktivitách našej organizácie v oblasti komunitnej práce, nízkoprahového klubu, aktuálnych projektoch.



POZÝVAME VÁS

s. 6

Pripravujeme pre vás inkluzívne podujatia Tancujúce tekvice a Žiarivé tekvičky.

Nezisková organizácia SPOKOJNOSŤ - centrum sociálnych služieb, n.o. je etablovanou mimovládnu organizáciou pôsobiace v regióne hornej Nitry, ktorá od roku 2007 prináša inovatívne a udržateľné riešenia v oblasti sociálnej inklúzie. Svoju činnosť zameriava na poskytovanie všeobecne prospešných služieb. Aktivity realizuje v programových oblastiach sociálnej inklúzie, ranej starostlivosti, neformálneho vzdelávania, nízkoprahových programov pre deti a mládež a vykonávania opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately ako Akreditovaný subjekt. Prostredníctvom dvoch komunitných centier vytvára príležitosti pre pozitívnu a udržateľnú sociálnu zmenu jednotlivcov, rodín a marginalizovaných komunit žijúcich v podmienkach koncentrovanej a generačne reprodukovanej chudoby.

[ĎAKUJEME za vašu podporu.](#)



NOVINKY



Nízkoprahový klub pre mládež

Aktivity Nízkoprahového klubu pre mládež ako súčasť systematickej práce s mládežou kontinuálne prebiehajú aj v tomto roku. Päť kľúčových oblastí - Výchova a nadobúdanie kľúčových kompetencií, Podpora rodičovstva a adaptácie detí, Zdravie a prevencia, Udržateľná a zelená budúcnosť, Inklúzia a participácia sú realizované na dobrovoľnej báze v súlade so zásadami nízkoprahovosti. Tešíme sa účasti každého mladého človeka, ktorý má záujem rozvíjať svoje talenty, plnohodnotne využiť voľný čas, vychádzať z komfortnej zóny a učiť sa novému. ➡



NÁVŠTEVA VÝSTAVY „ČO NÁS SPÁJA“

Výstava tvorby mladých ľudí „Čo nás spája“, ktorá bola vyvrcholením inkluzívnej tvorivej súťaže **DIVERSITA**, bola prístupná verejnosti do 3. júla 2026 v priestoroch Galérie Jablň. Príležitosť navštíviť ju nezmeškala ani naša mládež z komunitných centier, ktorá si s hrdosťou pozrela svoje autorské vystavené diela. Výstava sa tak stala miestom stretnutí posolstiev a pohľadov mladých ľudí na tému, ktorá otvorila priestor pre citlivé reflexie blízkosti, spolupatričnosti, priateľstva, prijatia i vzájomného porozumenia. Ďakujeme všetkým, ktorí návštevou výstavy podporili myšlienku spájania, ľudskosti a rešpektu. Viac o inkluzívnom výtvarnom projekte si môžete prečítať [TU](#).



JASNÁ HLAVA, ZDRAVÉ TELO

Jednou z kľúčových oblastí Nízkoprahového klubu pre mládež je Zdravie a prevencia. Aktivity reagujú na aktuálne výzvy najmä v oblasti podpory duševného zdravia mladých ľudí a zdravého životného štýlu. Ústrednou témou bola prevencia rizikového správania súvisiaceho s alkoholom, fajčením a vplyvom vrstovníkov na rozhodovanie mladých ľudí. Rozhovory, diskusie a kreatívne aktivity potvrdili význam bezpečného priestoru, v ktorom môže mládež hovoriť otvorene a bez odsudzovania aj o témach súvisiacich so stresom, tlakom okolia, návykovým správaním a duševným zdravím.



PRÍRODA V AKCII

Udržateľná a zelená budúcnosť je nielen globálnym cieľom udržateľného rozvoja, ale aj jednou z kľúčových oblastí Nízkoprahového klubu pre mládež. V treťom kvartáli tohto roka bola Mládežnícka klimatická akadémia zameraná na posilnenie environmentálne zodpovedného správania formou praktických a zážitkových aktivít s cieľom ochrany prírodných zdrojov, najmä vody, energie a zelene. Prechádzky v prírode a výlety do ZOO Bojnice a sveta plazov pod dohľadom skúseného chovateľa prehĺbil vzťah mládeže k prírode prostredníctvom priameho kontaktu s prostredím a podporil komplexné vnímanie biodiverzity.



DEŇ S MLÁDEŽOU

25. septembra 2026 sa konal XV. ročník podujatia Deň s mládežou - Mladí pre Prievidzu v priestoroch Centra voľného času Prievidza. Cieľom podujatia bolo zviditeľniť život mladých ľudí, spropagovať mládežnícke organizácie, stredné školy, žiacke školské rady a tým prispieť k lepšej informovanosti detí, mládeže a obyvateľov mesta o ich činnosti, záujmoch, potrebách a aktivitách. Zástupcovia mládeže z komunity pripravili informačný stánok prezentujúci aktivity našej organizácie. Podujatie organizovalo mesto Prievidza, Rada mladých Prievidza a Centrum voľného času.



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



NOVINKY

Komunitná práca v Prievidzi



RENOVÁCIA KOMUNITNÉHO CENTRA POKRAČUJE

V treťom kvartáli tohto roka sa realizovala ďalšia etapa obnovy komunitného centra, ktorá zahŕňala úpravu fasády vstupnej časti a osadenie nových vchodových dverí. Tieto úpravy prispeli k zlepšeniu technického a estetického stavu vstupných priestorov a k celkovému skvalitneniu prostredia komunitného centra. Nadviazali sme tak na renováciu realizovanú v minulom roku s cieľom prispôsobiť priestory potrebám klientov - obyvateľov komunity - a vytvoriť funkčné a podnetné prostredie na poskytovanie služieb a realizáciu komunitných aktivít. Významnou súčasťou procesu je aj zapojenie obyvateľov komunity a zohľadnenie ich potrieb a podnetov pri realizácii navrhovaných zmien. Obnova priestorov predstavuje súčasť priebežného procesu zvyšovania kvality zázemia pre komunitné aktivity a poskytované služby, ktorá podporuje participáciu obyvateľov a vytvára podmienky na rozvoj vzájomnej spolupráce a sociálnych väzieb.



CESNAKOVÝ DEŇ PODPORIL TRADÍCIE A KOMUNITNÚ SÚDRŽNOSŤ

V júli sa už po štvrtýkrát uskutočnila kulinárska súťaž vo varení jedál, v ktorých dominoval cesnak. Iniciatíva bola vyvrcholením pestovateľských prác na komunitných vyvýšených záhonoch ako aj symbolom spolupráce a odhodlania obyvateľov komunity. Podujatie obohatil kultúrny program v podaní riaditeľa Centra voľného času, pána Dáriusa Štrbu, ktorý umocnil atmosféru oslavy úrody, spájania a ľudskej blízkosti. Porota v zložení poslancov Mestského zastupiteľstva mesta Prievidza vybrala spomedzi ôsmich súťažných tímov víťazov. Cesnakový deň rozvoľal komunitu ľudskosťou a potvrdil ideu o dôležitosti vytvárania príležitostí pre stretnutia hodnôt, kultúr a generácií. Viac si môžete prečítať [TU](https://www.fotogross.sk).



ZDROJ: www.fotogross.sk

Realizované s finančnou podporou mesta Prievidza.



Prievidza

Komunitná práca v Handlovej



SILNÁ KOMUNITA VZNIKÁ SPOLUPRÁCOU

V záujme posilnenia občianskej a komunitnej participácie, na pravidelnej báze prebieha mapovania potrieb a zasadnutia Komunitnej rady. V treťom kvartáli tohto roka boli programovými bodmi realizácia akčného plánu, zabezpečovanie ľudských a materiálnych zdrojov pri výrobe a montáži mobiliáru za účelom vytvorenia oddychovej zóny v lokalite Hladové námestie ako aj realizácia brigád na verejných priestranstvách v lokalite Banícka kolónia. Komunitná rada ako významný nástroj tvorby politík zdola nahor vytvára priestor pre aktivizáciu a participáciu žien ako prirodzených líderiek komunity. Účasť členiek na zasadnutí Mestského zastupiteľstva mesta Handlova podporila empowerment žien z marginalizovaných komunit v súlade so strategickým programom [DŽUVĽA](#).



SOLIDARITA V PRAXI - POMOC, KTORÁ POSILŇUJE

SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o. počas letných mesiacov v spolupráci s OZ Misia mladých a štedrými darcami podporila deti a rodiny poskytnutím darov, ktoré prispejú k zlepšovaniu ich životných podmienok a vytváraní príležitostí na vzdelávanie a zmysluplné trávenie voľného času. V kooperácii s Potravinovou bankou Slovenska prebieha na pravidelnej báze potravinová pomoc, ktorá prispieva k predchádzaniu zhoršovania socioekonomickej situácie nízkopříjmových rodín, záškoláctvu a zároveň znižuje plytvanie potravinami. Reagujeme tak na nepriaznivú situáciu ľudí čeliacich viacerým dimenziám chudoby s dôrazom na viacdetné a jednorodičovské domácnosti, ktoré z pohľadu údajov Štatistického úradu SR predstavujú najzraniteľnejšiu skupinu. Poďakovanie patrí všetkým, ktorí sa podieľajú na tejto pomoci formou darov, dobrovoľníctva alebo podpory. Spoločne tak vytvárame prostredie spolupatričnosti a dôstojnosti pre každého. Aj vy sa môžete pridať do klubu našich podporovateľov. Viac informácií nájdete na našom [webe](#).





NOVINKY

Silné partnerstvo pre sociálnu inklúziu v regióne hornej Nitry pokračuje

Neziskové organizácie SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o. a Jazmín n.o. oslávili prvé výročie uzatvorenia Memoranda o spolupráci. Pokračujúce partnerstvo je dôkazom významu spolupráce aktérov tretieho sektora pri vytváraní príležitostí pre zraniteľných, pri budovaní sveta s rovnakými právami pre všetkých bez rozdielu. Počas slávnostného podujatia zástupcovia organizácií zhodnotili ročnú kooperáciu, počas ktorej úspešne zrealizovali projekt revitalizácie Hladového námestia v lokalite Banícka kolónia, ako aj inkluzívne podujatia zamerané na podporu medzikultúrneho dialógu a prointegračnej klímy v spoločnosti. Potvrdením partnerstva je aktuálna kooperácia pri realizácii projektov zameraných na rozvoj základných zručností a pracovnú aktivizáciu. Zámerom aktérov je naďalej pokračovať v rozvíjaní spoločného úsilia smerujúceho k vytváraniu inkluzívnej spoločnosti založenej na hodnotách tolerance, spájania a solidarity.



Projekt zameraný na rozvoj základných zručností a podporu inklúzie v regióne hornej Nitry vstúpil do ďalšej fázy

Nezisková organizácia SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o. oznámila zahájenie implementácie druhej fázy projektu „Rozvoj zručností pre lepšiu adaptabilitu a inklúziu“. Zameria sa na priame vzdelávanie účastníkov z marginalizovaných rómskych komunít a ďalšie skupiny ohrozené sociálnym vylúčením v regióne hornej Nitry. Projekt prispieva k podpore celoživotného vzdelávania a zvyšovaniu adaptability obyvateľov na meniace sa podmienky trhu práce. Zároveň podporuje sociálnu inklúziu a znižovanie nerovností v prístupe k vzdelávaniu. Slávnostné podujatie sa konalo v priestoroch partnerskej neziskovej organizácie Jazmín n.o. v Handlovej, počas ktorého štatutárna zástupkyňa neziskovej organizácie SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o., Monika Dessuet, odpredložila hlavné aktivity projektu ako aj autorský vzdelávací program - Metodiku rozvoja základných čitateľských, matematických a digitálnych zručností Most+.

Podujatiu predchádzali tri skupinové stretnutia s potenciálnymi záujemcami o neformálne vzdelávanie v ich prirodzenom prostredí, a to na pôde komunitných centier v Prievidzi a Handlovej ako aj v priestoroch neziskovej organizácie Jazmín n.o. Handlová.

Viac informácií nájdete v článku na našom webe [TU](#) ako aj v [Handlovskom hlase](#).

Viac o našom programe EDUDROM si môžete prečítať [TU](#).



Tento projekt je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci Programu Slovensko.



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝCHOVY
A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Rozvoj rómskych detí rovnako 3 prináša podporu rodinám

Asistentky pre podporu rodiny na pravidelnej báze navštevujú rodiny v ich prirodzenom prostredí, poskytujú praktické poradenstvo rodičom a realizujú rozvojové aktivity s deťmi v ranom veku vyrastajúcimi v sociálne znevýhodňujúcom prostredí. V treťom kvartáli tohto roka boli zrealizované tri tematické rodičovské kluby zamerané na podporu psychomotorického vývinu detí, kognitívnych zručností a budovanie pozitívnych sociálnych vzťahov medzi rodinami. Uskutočnilo sa tiež vzdelávacie stretnutie zamerané na baby masáže pre mamičky a ich bábätká pod vedením skúsenej a certifikovanej učiteľky materskej školy, ktoré účastníčkam prinieslo nové poznatky o význame dotyku a jemných masážnych techník pre zdravý vývin dieťaťa.



Tento projekt je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci Programu Slovensko.



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



NOVINKY

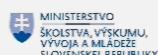
Toronaldo cup 2026 spájal a búral predsudky

Zrevitalizované ihrisko na Ciglianskej ceste v Prievidzi sa už po piatykrát stalo miestom konania inkluzívneho futbalového turnaja Toronaldo cup 2026. Štyri mládežnícke tímy v kategórii U18 medzi sebou odohrali šesť vzájomných zápasov plných nasadenia, emócií a športového ducha. Na záver bol vyhlásený a ocenený aj najlepší strelec, brankár a obranca turnaja. Po záverečnom podaní rúk bolo v exteriéri Komunitného centra pripravené pohostenie pre všetkých hráčov a realizačné tímy. Atmosféru turnaja spestril kultúrny program v podaní riaditeľa Centra voľného času, pána Dáriusa Štrbu a tanečnej skupiny Gipsy čokoládky. Tradičný turnaj o putovný pohár priniesol silné posolstvo presahujúce športové súperenie a farbu dresov. Toronaldo cup 2026 tak neplnil len sny o víťazstve, ale najmä o svete s rovnakými príležitosťami pre všetkých mladých ľudí bez rozdielu, o svete bez predsudkov a nenávistných prejavov. Bol dôkazom toho, že skutočné víťazstvo nespočíva iba v góloch, ale v schopnosti spájať ľudí, búrať bariéry a tvoriť svet, v ktorom má každý rovnakú hodnotu a šancu rozvíjať svoj potenciál. Viac sa môžete dočítať [TU](#).



ZDROJ: www.fotogross.sk

Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



Za každou pozitívnu zmenou je silný tím

V septembri sa už tradične uskutočnil teambuilding a zároveň learning day tímu našej organizácie. Pripravujeme pre vás nové projekty, inovujeme, vytvárame stratégie a vlastné know-how na nasledujúce obdobie. Úprimné poďakovanie patrí všetkým súčasným aj bývalým kolegyniam a kolegom, ktorí počas 19-ročnej histórie našej organizácie formovali a naďalej formujú jej smerovanie a zanechávajú nezmazateľnú stopu v životoch našich klientov.



ZDROJ: www.fotogross.sk

**Spoločne tvoríme
lepšie miesto pre
život.**

UŽ 19 rokov.





POZÝVAME VÁS



TANCUJÚCE TEKVICE

✚ Pozývame vás na tradičné jesenné podujatie plné čarovnej atmosféry, inšpiratívneho kultúrneho programu, v rámci ktorého sa predstavia talentovaní umelci z nášho regiónu. Opäť budeme hľadať tú najkrajšiu tekvicu, ktorú odmeníme zaujímavými cenami.

✚ Vyrezané tekvice môže každá škola/materská škola alebo jednotliviec priniesť v čase od 15.30 hod. – 16.15 hod. na Námestie slobody.

Rozsviette spolu s nami svetlonosov zmeny a vyšlime spoločnosti svetelný signál spolupatričnosti, inklúzie a porozumenia.

✚ **KEDY: 27. októbra 2026 o 16.30 hod.**

✚ **KDE: Námestie slobody, Prievidza**



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽI
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže
v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.

NIVAM
Národný inštitút vzdelávania a mládeže



ŽIARIVÉ TEKVIČKY

✚ Pozývame vás na 2. ročník rodinného jesenného podujatia, ktorého nosnou myšlienkou je vytváranie medzikultúrneho dialógu a prointegračnej klímy v spoločnosti.

✚ Inkluzívne podujatie je určené pre obyvateľov komunity žijúcej v lokalite Banícka kolónia ako aj pre širokú verejnosť.

Súčasťou podujatia bude lampiónový sprievod, súťaže pre deti a mládež ako aj participačné stretnutie komunity s občerstvením.

✚ **KEDY: 28. októbra 2026 o 16.30 hod.**

✚ **KDE: Hladové námestie, Handlová**



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽI
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže
v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.

NIVAM
Národný inštitút vzdelávania a mládeže

Newsletter

Elektronické periodikum s voľným otvoreným prístupom k plným textom bezodplatne.

Periodicita: Vydávaný 4 – krát ročne

Ročník vydania: VII

**Vydané: 23. októbra 2026
3/2026**

Šéfredaktorka:

Mgr. et Mgr. Lenka Besedová
lenka.besedova@ispokojnost.sk

Redakcia:

PhDr. Monika Dessuet, PhD., MBA , PhDr. Adriana Karáseková

Vydavateľ:

SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o.



Sídlo

Jesenského 449
Prievidza 97101

e-mail: spokojnost@ispokojnost.sk

web: www.ispokojnost.sk

tel. kontakt: +421 905 329 661

IBAN: SK3711110000001010217005

IČO: 37923617



Komunitné centrum Prievidza

Ciglianska cesta č.8E

Prievidza 97101

e-mail: c.c@ispokojnost.sk



Komunitné centrum Handlová

Štrajková 5

Handlová 972 51

e-mail: spokojnost2@ispokojnost.sk

Centrum pre deti a rodiny, Akreditovaný subjekt

Bakalárska 2

Prievidza 97101

e-mail: poradca@ispokojnost.sk; CDR@ispokojnost.sk

Odber Newslettera:

Potvrdením odberu na spodnej lište [web stránky](#).

