

NEWSLETTER

ČÍSLO 2 | ROK 2026

EDITORIÁL

Poslaním neziskovej organizácie SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o. je spoločne zmeniť svet na lepšie miesto pre život v duchu hodnôt tolerance, inklúzie a spájania. Práve fenomén spájania bol centrálnym motívom inkluzívnych podujatí **DIVERSITA** a Tanečný rómsky festival, ktoré tvoria obsahovú súčasť nášho dlhodobého Prointegračného programu zameraného na podporu rovnosti, rešpektu a sociálnej inklúzie. Mladí umelci priniesli prostredníctvom farieb, symbolov, spevu a tanca výpoveď o význame hodnôt spájajúcich rôzne svety. Obe podujatia predstavujú svedectvo o sile spájania v čase oslabovania medziľudských vzťahov a silnejúcej polarizácie. Umenie a kultúra tak naplnili potenciál vytvárať priestor pre pozitívnu prezentáciu rozmanitosti v spoločnosti.

Slovo spájanie prešlo z etymologického pohľadu v priebehu historického vývoja významovým posunom. Podľa jazykovedca Ľubora Králika je pôvod slova odvodený od pojmov „napojiť“ či „dávať piť“. Prenesene tak odkazuje na základnú ľudskú existenčnú potrebu, zdroj života pre medziľudské vzťahy a prosperovanie spoločnosti. Význam vzájomného ovplyvňovania prvkov, ktoré sa môžu navzájom dopĺňať a prispievať k efektívnejšiemu fungovaniu celku zdôrazňujú princípy komplementarity, vzťahovej korelácie či synergie uplatňované v rôznych vedných disciplínach.

Spájanie ako signum temporum je znamením pokroku v prospech spoločného dobra a prirodzenou odpoveďou na narastajúce divergencie na mnohých úrovniach života. Kolektívna ľudová múdrosť hovorí, že v jednote je sila – ex unitate vires. Jednota však nie je o uniforme, ale unikátnosti, ktorá pozdvihuje celok. Spojenie v pravom zmysle nastane vtedy, keď začneme iných vnímať na bazálnej ľudskej úrovni, potom akákoľvek inakosť bude pre nás obohatením. Keď zameníme našu perspektívu z ja a ty na my. Sme súčasťou spoločenstva, naša ľudskosť vzniká vo vzťahu k iným. Jeden pre druhého sme zrkadlom, učiteľom a sprievodcom. Spájajme sa, budme si blízki, kultivujme ľudskosť. Pretože ľuďmi môžeme byť len spolu a spojenie začína jednoduchým podaním ruky. Z začať môžeme tam, kde sme, s tým, čo máme. Nech je nové číslo nášho Newslettera s mnohými príkladmi spolupráce a solidarity pre Vás nádejou a nadčasovou inšpiráciou na tejto ceste.

Mgr. et Mgr. Lenka Besedová



NOVINKY

s. 2 - 5

o aktivitách našej organizácie v oblasti komunitnej práce, nízkoprahového klubu, aktuálnych projektoch a činnosti Centra OÁZA.



DIVERSITA

s. 6

Vítané diela inkluzívnej tvorivej súťaže na tému „Čo nás spája“.

Nezisková organizácia SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, založená v roku 2007, je neverejným poskytovateľom sociálnych služieb na lokálnej, ale i regionálnej úrovni mesta Prievidza. Svoju činnosť zameriava na poskytovanie všeobecne prospešných sociálnych služieb. Poskytuje nízkoprahovú sociálnu službu pre deti a rodinu, krízovú pomoc poskytnutú prostredníctvom telekomunikačných technológií, terénnu sociálnu službu krízovej intervencie, službu poskytovanú v komunitnom centre a ďalšie odborné činnosti v zmysle zákona. Kľúčové aktivity realizujeme najmä prostredníctvom komunitných centier, Centra poradensko-sociálnych služieb a prevencie OÁZA a ako Akreditovaný subjekt v oblasti vykonávania opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately. [ĎAKUJEME za vašu podporu.](#)



NOVINKY



Nízkoprahový klub pre mládež

Aktivity Nízkoprahového klubu pre mládež ako súčasť systematickej práce s mládežou kontinuálne prebiehajú aj v tomto roku. Päť kľúčových oblastí - Výchova a nadobúdanie kľúčových kompetencií, Podpora rodičovstva a adaptácie detí, Zdravie a prevencia, Udržateľná a zelená budúcnosť, Inklúzia a participácia sú realizované na dobrovoľnej báze v súlade so zásadami nízkoprahovosti. Tešíme sa účasti každého mladého človeka, ktorý má záujem rozvíjať svoje talenty, plnohodnotne využiť voľný čas, vychádzať z komfortnej zóny a učiť sa novému. ➡



FINANČNÝ LEVEL-UP V NÍZKOPRAHOVOM KLUBE

Výchova a nadobúdanie kľúčových kompetencií s dôrazom na finančnú gramotnosť predstavuje esenciálnu súčasť peer stretnutí. Neformálne vzdelávanie je zamerané na digitálnu finančnú gramotnosť mládeže a posilnenie schopnosti orientovať sa v moderných platobných metódach i v online nákupnom prostredí. V druhom kvartáli tohto roka sa edukácia a diskusia sústredili na bezpečné používanie digitálnych platobných nástrojov, rozpoznanie rizík spojených s elektronickými transakciami. Tému sme kreatívne rozvinuli aj prostredníctvom vedomostných kvízov, hier či modelových situácií.



ODVAHA POVEDAŤ NIE

Jednou z kľúčových oblastí Nízkoprahového klubu pre mládež je Zdravie a prevencia. Aktivity reagujú na aktuálne výzvy najmä v oblasti podpory duševného zdravia mladých ľudí. Inovatívny Program na podporu duševného zdravia mládeže, ktorý je autorským dokumentom našej organizácie, je zameraný na systematickú a dlhodobú prácu s mládežou, ktorá sa stretáva s rôznymi formami rizikového správania, najmä záškoláctvom, zhoršeným školským prospechom, poruchami správania či nízkou mierou sociálnych zručností. Ústrednou témou aktivít bola tiež sebahodnota s cieľom posilniť schopnosť mladých ľudí rozpoznávať sociálno-patologické javy, nepodliehať vplyvu vrstovníkov, internetu a nevhodného obsahu či virálnych trendov.



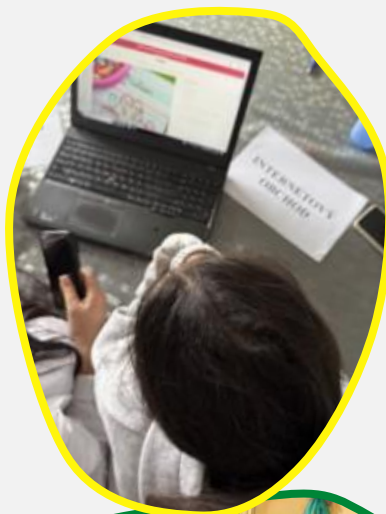
MYSLI GLOBÁLNE, KONAJ LOKÁLNE

Udržateľná a zelená budúcnosť je nielen globálnym cieľom udržateľného rozvoja, ale aj jednou z kľúčových oblastí Nízkoprahového klubu pre mládež. Súčasťou Mládežníckej klimatickej akadémie sú aj zážitkové výlety, ktoré rozvíjajú environmentálnu senzitivitu a komplexné vnímanie biodiverzity. Celodenný výlet do Agro rybej farmy Handlová prehĺbil vzťah mládeže k prírode prostredníctvom priameho kontaktu s prostredím a podporil vnímanie významu ochrany ekosystémov. Zvedavosť a otázky sa stali mostom medzi teóriou a praxou. Farma sa premenila na otvorenú učebnicu plnú života, farieb a chutí. Návšteva výstavy Divočina pri riekach v meste zaujala biotopovou inštaláciou zoologických preparátov zo zbierky Hornonitrianskeho múzea v Prievidzi. Vstupný pohľad na záber riečneho koryta Nitry v mestskom parku mládež preniesol do sveta mokradí s pestrosťou foriem života a vzájomných vzťahov.



SPOLOČNE TVORIŤ KOMUNITU

Súčasťou programu aktivít pre mládež podporujúcich inklúziu a participáciu je cestovanie, spoznávanie nových miest, kultúry, histórie ako aj vytváranie príležitostí pre interakciu a výmenu skúseností medzi majoritnou a minoritnou spoločnosťou. Aktivitami podporujeme aktívnu participáciu na spoločenskom živote a rozvíjanie schopnosti vzájomnej spolupráce, komunikácie a rešpektu. Mládež sa tentokrát zapojila do Dňa športu a zdravia na Námestí slobody v Prievidzi, zážitkových aktivít počas podujatia pri príležitosti Medzinárodného dňa detí v Centre voľného času Prievidza a do obdobia česko-slovenského socializmu mladých ľudí preniesol Deň otvorených dverí kultúrneho a kreatívneho centra, Galérie Jablň. Každé nové miesto, stretnutie s ľuďmi a získané skúsenosti majú silu formovať mladých ľudí. Obohacujú ich pohľad na svet, rozširujú obzory a otvárajú dvere k novým, inak skrytým, príležitostiam.



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



NOVINKY

Komunitná práca v Prievidzi



DOMÁCA KUCHYŇA BEZ PLYTVANIA

Domáca kuchyňa bez plytvania podporuje hospodárne nakladanie s potravinami, predchádzanie plytvaniu a efektívne využívanie dostupných zdrojov v domácnosti. Venujeme sa plánovaniu jedál, správne skladovaniu potravín a využívaniu zvyškov surovín pri príprave jednoduchých, nutrične vyvážených pokrmov s nízkymi nákladmi. Podporujeme zdravé stravovacie návyky, finančnú gramotnosť v oblasti stravovania a ekologicky prijateľné správanie. Zodpovedný prístup k potravinám a uvedomenie si ich hodnoty v každodennom živote predstavujú základný predpoklad udržateľnosti. Komunitné varenie je nielen zdieľaním receptov, ale aj priestorom na rast, učenie a spoločné rozhodovanie – základom pre silnejšiu komunitu aj spravodlivejšiu spoločnosť.



RASTIEME, ABY SME POMÁHALI RÁŠŤ INÝM

Sociálna práca nie je len profesia. Je to každodenné stretnutie s ľudskými príbehmi, dôverou, nádejou aj náročnými životnými situáciami. Aby sme toto poslanie napĺňali s empatiou, odbornosťou a vnútornou stabilitou, potrebujeme neustále rásť a rozvíjať sa — odborne aj ľudsky. Účasť na stážach, vzdelávacích aktivitách a spolupráca s partnerskými inštitúciami nášmu tímu umožňujú rozširovať odborné poznatky, zdieľať príklady dobrej praxe a reagovať na aktuálne výzvy v oblasti sociálnej práce. Vzdelávanie vnímame ako dlhodobý proces, ktorý posilňuje profesionalitu, odbornú pripravenosť a prispieva k zvyšovaniu kvality poskytovania sociálnych služieb jednotlivcom, rodinám i komunitám. Pre náš tím je tiež cestou osobného rozvoja, ktorá prináša nové pohľady, posilňuje motiváciu a nachádzanie zmyslu vo vytváraní spoločného dobra.



Komunitná práca v Handlovej



ABY VZDELANIE BOLO PRIORITOU

Jedným z významných aspektov komunitnej práce je príprava na školské vyučovanie detí a žiakov vyrastajúcich v málo podnetnom prostredí formou skupinovej edukačnej aktivity. Deti majú možnosť pripravovať sa na vyučovanie v prostredí, ktoré je bezpečné a podnetné, čím sa zmiernujú rozdiely v akademických výsledkoch významne ovplyvnených socioekonomickým statusom. Podpora vzdelania predstavuje zásadný nástroj na prelomenie cyklu generačnej chudoby. Zameriavame sa na rozvoj spisovného jazyka, matematických schopností, logického myslenia aj komunikačných zručností. Cieľom aktivity je podporiť vzťah dieťaťa k poznávaniu, plneniu školských povinností a školskej dochádzky. Naši pracovníci pozitívne motivujú a sprevádzajú deti pri prekonávaní nových výziev na ceste za poznáním a lepšou budúcnosťou.



REVITALIZÁCIA HLADOVÉHO NÁMESTIA POKRAČUJE

Revitalizácia Hladového námestia v Baníckej kolónii, ktorá bola zahájená minulý rok, kontinuálne pokračuje formou pravidelných brigád. Iniciatíva potvrdila rastúci záujem miestnych obyvateľov o aktívne zapájanie sa do verejného života. Zástupcovia Komunitnej rady, obyvatelia a relevantní partneri participujú na čistení verejného priestranstva, úprave zelene a vytváraní priestoru pre oddych a spoločenské aktivity. Brigády sú súčasťou širšej iniciatívy, ktorej cieľom je vrátiť Baníckej kolónii jej historický význam a súčasne ju premeniť na miesto aktívneho komunitného života. Uvedená aktivita má súčasne významný environmentálny dopad. Jej preventívny charakter má potenciál obmedziť vznik čiernych skládok a znížiť množstvo odpadu, čo úzko súvisí s prevenciou vzniku infekčných chorôb ako aj zlepšením stavu bývania. Hladové námestie - významný symbol sociálnej a historickej pamäte sa stalo v júni dejiskom úspešného inkluzívneho kultúrneho podujatia za účasti širokej verejnosti. Viac sa dočítate na strane č. 5.





NOVINKY

Spolu za jedlo

Dňa 11. mája 2026 sme mali príležitosť zúčastniť sa informačného dňa v rámci národného projektu REDIPOM pod názvom „Spolu za jedlo“, ktorý v Banskej Bystrici zorganizovali Platforma potravinovej pomoci Slovensko a Úrad splnomocnenca vlády SR pre rozvoj občianskej spoločnosti v spolupráci s UMB Engage-Univerzitným centrom pre komunitné partnerstvá a s podporou Európskej univerzitnej aliancie EMERGE. Informačný deň priniesol aktuálne informácie o prograse v projekte, legislatívne problémy s ním spojené, výsledky mapovania a najdôležitejšie zistenia. Súčasťou podujatia bola prezentácia návrhov redistribúcie prebytočných potravín a pilotné riešenia redistribúcie. V rámci neformálneho sieťovania sme vo fokusových skupinách riešili otázky digitalizácie, podnety z praxe ako aj potrebu centrálnych skladov a ich úlohu. Veríme, že práve spolupráca zapojených aktérov prinesie potrebné riešenia zabezpečiť viac potravín tým, ktorí si ich dostatok nedokážu zabezpečiť sami.



Spúšťame projekt zameraný na rozvoj základných zručností a podporu inklúzie v regióne hornej Nitry

Nezisková organizácia SPOKOJNOST' – centrum sociálnych služieb, n.o. začala s realizáciou projektu „Rozvoj zručností pre lepšiu adaptabilitu a inklúziu“ (kód projektu: 401403B602), ktorý je spolufinancovaný z prostriedkov Európskej únie v rámci Programu Slovensko. Cieľom projektu je podporiť osoby s nízkou kvalifikáciou a nízkym dosiahnutým vzdelaním pri získavaní základných zručností - najmä čitateľských, matematických a digitálnych. Projekt je určený predovšetkým pre osoby z marginalizovaných rómskych komunít a ďalšie skupiny ohrozené sociálnym vylúčením v mestách Prievidza a Handlová. Poskytovateľom je Ministerstvo investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie Slovenskej republiky v zastúpení sprostredkovateľským orgánom PSK - Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR. Projekt napĺňa obsahový rámec Programu rozvoja základných zručností EDUDROM, ktorý reflektuje aktuálne potreby trhu práce, podporuje rekvalifikáciu, kariérne zmeny a profesijnú mobilitu. Záujemcovia z cieľovej skupiny z miest Prievidza a Handlová, ktorí majú záujem dozvedieť sa v oblasti čitateľských, matematických a digitálnych zručností, sa môžu do projektu zapojiť už v jeho úvodnej fáze. Pre viac informácií a registráciu nás môžete kontaktovať telefonicky na telefónnom čísle 0905 329 661 alebo osobne na niektorom z kontaktných miest. Viac informácií nájdete v článku na našom webe [TU](#) ako aj v [Handlovskom hlase](#). Viac o našom programe EDUDROM si môžete prečítať [TU](#).



Tento projekt je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci Programu Slovensko.



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Štartuje projekt Rozvoj rómskych detí rovnako 3

Nezisková organizácia SPOKOJNOST' – centrum sociálnych služieb, n. o. začína realizovať nový projekt „Rozvoj rómskych detí rovnako 3“, ktorého cieľom je podporiť rodičov detí v ranom veku a vytvoriť lepšie podmienky pre zdravý vývin detí vyrastajúcich v sociálne znevýhodnenom prostredí. Hlavným cieľom projektu je zlepšiť rodičovské kompetencie, podporiť zdravý fyzický, psychický a sociálny vývin detí a zvýšiť ich pripravenosť na vstup do predprimárneho vzdelávania. Podpora bude poskytovaná v zmysle udelenej akreditácie na odbornú činnosť rozvoj rodičovských zručností podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov. Viac si môžete prečítať v článku na našom webe [TU](#) ako aj v [Handlovskom hlase](#).



Tento projekt je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci Programu Slovensko.



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



NOVINKY

DIVERSITA 2026 vyvrcholila vernisážou výstavy „Čo nás spája“

V priestoroch Galérie Jablôň, kultúrneho a kreatívneho centra Prievidza, sa v piatok 29. mája 2026 uskutočnila vernisáž výstavy „Čo nás spája“, ktorá symbolicky uzatvorila tretí ročník inkluzívnej tvorivej súťaže DIVERSITA. Iniciatíva už tretí rok vytvára priestor, v ktorom sa stretávajú deti a mladí ľudia z rôznych sociálnych i vzdelávacích prostredí, s odlišnými životnými príbehmi. Tohtoročná téma výtvarného projektu otvorila priestor pre citlivé reflexie blízkosti, spolupatričnosti, priateľstva, prijatia i vzájomného porozumenia. Mladí autori priniesli prostredníctvom farieb, symbolov a línií výpoveď o význame hodnôt spájajúcich rôzne svety. Vernisáž obohatil kultúrny program v podaní speváčky Angeliny Nedeljak, ktorý prirodzene umocnil atmosféru podvečera venovanému tvorivosti, empatii a ľudskej blízkosti. Súčasťou programu bolo aj slávnostné vyhlásenie víťazov súťaže. Odborná porota v zložení fotografka, výtvarníčka a pedagogička Andrea Blaho Zerola, spisovateľka a výtvarníčka Vanda Rozenbergová a mladý umelec regionálnej scény Filip Kotian vybrala spomedzi všetkých prihlásených 85 inšpiratívnych diel 8 víťazov v troch kategóriách a udelila aj jedno mimoriadne ocenenie. Rozhodli sme sa udeliť aj mimoriadnu cenu za pôsobivé posolstvo v umení. Víťazné diela spolu s ich autormi nájdete na strane č. 6. Výstava všetkých prihlásených diel bola prístupná verejnosti od 30. mája do 3. júla 2026 v čase otváracích hodín Galérie Jablôň. Viac sa môžete dočítať v [článku](#) na našom webe.

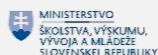


ZDROJ: www.fotogross.sk

Realizované s finančnou podporou mesta Prievidza.



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



Z Hladového námestia v Handlovej zaznelo silné posolstvo: „Vieme sa spojiť“

Dňa 26. júna 2026 sa na Hladovom námestí uskutočnil Tanečný rómsky festival s podtitulom Vieme sa spojiť, ktorý spojil umenie, kultúru a všetkých ľudí bez rozdielu v duchu rešpektu a vzájomného porozumenia. Usporiadateľom podujatia bola naša nezisková organizácia SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o. v partnerstve s Jazmín n.o. a HATER – HANDLOVÁ spol. s r.o. Festival reagoval na aktuálne spoločenské výzvy týkajúce sa polarizácie spoločnosti, oslabovania medziľudských vzťahov ako aj volanie po úcte k ľudským právam. Multikultúrne podujatie prinieslo multižánrovú prezentáciu regionálnych interpretov a umeleckých zoskupení. Pestrý program ponúkol návštevníkom ukážku tradičného rómskeho umenia, moderných tanečných štýlov ako aj spevácke vystúpenia talentovaných interpretov. Kultúrna udalosť vytvorila príležitosť na medzikomunitné stretávanie a potvrdila význam umenia a kultúry ako nástroja podpory sociálnej súdržnosti a pozitívnej prezentácie rozmanitosti v spoločnosti. Podujatiu predchádzala revitalizácia Hladového námestia, významného symbolu sociálnej a historickej pamäte mesta Handlová. Verejné priestranstvo sa tak opäť stáva dejiskom nových komunitných tradícií. Viac informácií nájdete na [našom webe](#) ako aj v [reportáži RTV Prievidza](#).

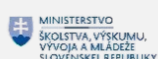


ZDROJ: www.fotogross.sk

Realizované s mediálnou podporou mesta Handlová.



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.





DIVERSITA

Inkluzívna tvorivá súťaž na tému „Čo nás spája“



Alexandra Staňová, 17 r.
ZUŠ L. Stančeka v Prievidzi



Dominika Grochalová, 11 r.
Centrum voľného času Prievidza



Jozef Zlúky, 9 r.
ZŠ s MŠ, Ulica P. Dobšinského,
Prievidza



Noemi Okkelová, 9 r.
Centrum sociálnych služieb -
DOMINO



Lisa Sumanová, 12 r.
Spojená škola internátna, Prievidza



Adam Markech, 8 r.
Centrum voľného času Prievidza



Magdaléna Beck, 11 r.
ZŠ, Rastislavova ulica, Prievidza



Adam Mello, 11 r.
ZŠ, Rastislavova ulica, Prievidza



Radomír Laga, 22 r.
Nový domov n.o.



Gréta Jankeje, 7 r.
ZŠ, Rastislavova ulica, Prievidza

Newsletter

Elektronické periodikum s voľným otvoreným prístupom k plným textom bezodplatne.

Periodicita: Vydávaný 4 – krát ročne

Ročník vydania: VII

**Vydané: 15. júla 2026
2/2026**

Šéfredaktorka:

Mgr. et Mgr. Lenka Besedová
lenka.besedova@ispokojnost.sk

Redakcia:

PhDr. Monika Dessuet, PhD., MBA , PhDr. Adriana Karáseková

Vydavateľ:

SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o.



Sídlo

Jesenského 449
Prievidza 97101

e-mail: spokojnost@ispokojnost.sk

web: www.ispokojnost.sk

tel. kontakt: +421 905 329 661

IBAN: SK3711110000001010217005

IČO: 37923617



Komunitné centrum Prievidza

Ciglianska cesta č.8E

Prievidza 97101

e-mail: c.c@ispokojnost.sk



Komunitné centrum Handlová

Štrajková 5

Handlová 972 51

e-mail: spokojnost2@ispokojnost.sk

Centrum poradensko-sociálnych služieb a prevencie OÁZA

Centrum pre deti a rodiny, Akreditovaný subjekt

Bakalárska 2

Prievidza 97101

e-mail: poradca@ispokojnost.sk; CDR@ispokojnost.sk

Odber Newslettera:

Potvrdením odberu na spodnej lište [web stránky](#).

