

EDITORIÁL

8. apríla si každoročne pripomíname Medzinárodný deň Rómov, najväčšej etnickej menšiny Európskej únie. Rómovia sú v Slovenskej republike od roku 1991 uznanou národnostnou menšinou, ktorej práva sú garantované Ústavou Slovenskej republiky. Hoci podľa posledného sčítania obyvateľov v roku 2021 sa k rómskej národnosti prihlásilo 156 164 ľudí, Atlas rómskych komunít 2019 uvádza, že na Slovensku žije 417-tisíc rómskych obyvateľov.

Výsledky nedávneho reprezentatívneho prieskumu agentúry Focus pre Úrad splnomocnenca vlády SR pre rómske komunity ukázali, že Rómovia sú najdiskriminovanejšou skupinou, až 82 % opýtaných sa prikláňa k názoru, že slovenský systém sociálnych dávok Rómov zvyhodňuje. Menej ako polovica respondentov sa s históriou rómskeho holokaustu či aktívnou účasťou rómskeho odboja v Slovenskom národnom povstaní nikdy nestretlo. Prieskum tak poukázal na nízku mieru povedomia o zásadných historických udalostiach, pričom zároveň otvoril priestor pre vzdelávacie iniciatívy podporujúce poznanie rómskej histórie a kultúry.

Prítomnosť diskriminačných prejavov v rôznych oblastiach verejného života a nerovnaký prístup k životne dôležitým zdrojom potvrdili aj prieskumy realizované v rámci Európskej únie. Prejavy rasovej neznášanlivosti, dehumanizácia, nenávisť naratív ako súčasť verejného diskurzu, predsudky a stereotypy sú stále prítomné. Rovnosť však nie je témou menšín. Je to fundamentálny predpoklad demokratickej spoločnosti a právneho štátu.

Nezisková organizácia SPOKOJNOST – centrum sociálnych služieb, n.o. počas osemnástich rokov svojho pôsobenia prispieva neúnavnou a širokospektrálnou prácou k zlepšeniu situácie rómskej komunity, zachovaniu a pozitívnej prezentácii rómskej kultúry a súčasne rozvoju medzikultúrneho dialógu v súlade s hodnotami rešpektu, rovnosti a sociálnej inklúzie.

Pozývame Vás vstúpiť na cestu spoločného porozumenia a úcty, na ktorej sa vzdelanie, poznanie, otvorený dialóg a osobná skúsenosť stávajú základom pre budovanie spravodlivej a inkluzívnej spoločnosti pre všetkých. 🇸🇰

Mgr. et Mgr. Lenka Besedová



NOVINKY

s. 2 - 6

o aktivitách našej organizácie v oblasti komunitnej práce, nízkoprahového klubu, aktuálnych projektoch a činnosti Centra OÁZA.



POZÝVAME VÁS

s. 7

Pripravujeme pre vás III. ročník inkluzívnej tvorivej súťaže DIVERSITA a Tanečný rómsky festival.

Nezisková organizácia SPOKOJNOST – centrum sociálnych služieb, založená v roku 2007, je neverejným poskytovateľom sociálnych služieb na lokálnej, ale i regionálnej úrovni mesta Prievidza. Svoju činnosť zameriava na poskytovanie všeobecne prospešných sociálnych služieb. Poskytuje nízkoprahovú sociálnu službu pre deti a rodinu, krízovú pomoc poskytnutú prostredníctvom telekomunikačných technológií, terénnu sociálnu službu krízovej intervencie, službu poskytovanú v komunitnom centre a ďalšie odborné činnosti v zmysle zákona. Kľúčové aktivity realizujeme najmä prostredníctvom komunitných centier, Centra poradensko-sociálnych služieb a prevencie OÁZA a ako Akreditovaný subjekt v oblasti vykonávania opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately. [ĎAKUJEME za vašu podporu.](#)



NOVINKY



Nízkoprahový klub pre mládež

Aktivity Nízkoprahového klubu pre mládež ako súčasť systematickej práce s mládežou kontinuálne prebiehajú aj v tomto roku. Päť kľúčových oblastí - Výchova a nadobúdanie kľúčových kompetencií, Podpora rodičovstva a adaptácie detí, Zdravie a prevencia, Udržateľná a zelená budúcnosť, Inklúzia a participácia sú realizované na dobrovoľnej báze v súlade so zásadami nízkoprahovosti. Tešíme sa účasti každého mladého človeka, ktorý má záujem rozvíjať svoje talenty, plnohodnotne využiť voľný čas, vychádzať z komfortnej zóny a učiť sa novému. ➔



OTVORENÉ DVERE PRE VŠETKÝCH

Súčasťou jednej z kľúčových oblastí Nízkoprahového klubu pre mládež Inklúzia a participácia sú aktivity podporujúce porozumenie a spolupatričnosť v komunite i spoločnosti. Jedným z nich bolo podujatie „Podme vyhnať zimu – Morena odchádza“, ktoré symbolizovalo rozlúčku so zimným obdobím. Mládežnícky tradičný sprievod k miestnemu potoku dotvárali tematické piesne a rozhovory, ktoré umocnili autentickú atmosféru. Tradície a multikultúrna výchova motivuje mladých ľudí v spoznávaní vlastnej kultúry, rešpektu k odlišnosti a budovaniu porozumenia medzi rôznymi národmi a komunitami. Podujatie potvrdilo nezastupiteľnú úlohu mladých ľudí ako nositeľov hodnôt ako aj význam zdieľaných tradícií pri vytváraní silnej a živej komunity.



AKO RASTIE TELO AJ MYSEĽ

Kľúčová oblasť Nízkoprahového klubu pre mládež, Podpora rodičovstva a adaptácie detí, bola v prvom kvartáli tohto roka zameraná na rozvíjanie vzťahov, porozumenie vývinovým potrebám dieťaťa a vytváranie pocitu bezpečia – pre deti aj dospelých. Rodičovskú rolu a schopnosť reagovať na psychomotorický a sociálny vývin rozvíjame prostredníctvom cielene určených aktivít ako vytváranie kruhu bezpečia, rozlišovanie potrieb dieťaťa pomocou diskusií, rolových hier a kreatívnych aktivít - edukatívnych kartičiek a vedomostného kvízu.



MLÁDEŽNÍCKA KLIMATICKÁ AKADÉMIA

V prvom kvartáli tohto roka bola Mládežnícka klimatická akadémia zameraná na systematické zvyšovanie environmentálneho povedomia a rozvoj zodpovedného správania mladých ľudí v oblasti ochrany životného prostredia. Aktivity boli orientované na prehĺbenie porozumenia klimatickým zmenám, identifikáciu ich príčin a dôsledkov v lokálnom prostredí, ako aj na analýzu vplyvu ľudskej činnosti na prírodu. Prostredníctvom diskusií, tvorivých výstupov, autorských odkazov planéte a zážitkových metód si mládež rozvíjala kritické myslenie a osobnú zodpovednosť voči budúcim generáciám. Edukatívna zelená dielňa bola venovaná výrobe handmade triediacich košov v peer skupine, tematickej nástenky prezentujúcej príklady vhodného a nevhodného správania voči planéte či sadeniu bylín a kvetov. Jednotlivými aktivitami Klimatickej akadémie si mladí ľudia upevňujú ekologické návyky a posilňujú svoje kompetencie v oblasti udržateľného správania.



FÓRUM DETÍ A MLÁDEŽE

Dňa 2. marca 2026 sa konalo stretnutie Fóra detí a mládeže, na ktorom sa za našu organizáciu zúčastnili zástupcovia Mládežníckeho parlamentu komunity spolu s pracovníkmi v oblasti práce s mládežou. Fórum detí a mládeže je jedným z nástrojov pre zvýšenie kompetencií mládeže v spoločnosti a búranie štrukturálnych, kultúrnych a individuálnych bariér, ktoré znemožňujú mladým ľuďom participovať na verejnom dianí. Na Fóre bola prezentovaná činnosť Rady mladých, aktivity mesta Prievidza za rok 2025, predstavenie plánov na rok 2026 a nechýbali ani zaujímavé workshopy reflektujúce aktuálne témy.



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



NOVINKY

Komunitná práca v Prievidzi



SPOLU TVORÍME SILNEJŠIE KOMUNITY

Súčasťou komunitnej práce sú skupinové aktivity, ktorými motivujeme členov komunity k participácii a aktivizácii – byť spolutvorcami potrebnej sociálnej zmeny. Obsahom neformálneho vzdelávania v oblasti finančnej gramotnosti sú tiež aktuálne témy, ktoré reagujú na sociálne a ekonomické výzvy, ako je energopomoc, zvyšovanie informovanosti a orientácie v možnostiach podpory. Stretnutia obohatil aj kvíz, ktorý posilňuje sociálne väzby a podporuje rozvoj čitateľskej gramotnosti, logického myslenia i budovanie sebadôvery. V komunitnej kuchyni na pravidelnej báze spoločne rozvíjame zručnosti v oblasti lacnej, efektívnej a udržateľnej prípravy jedál z bežne dostupných surovín. Aktivita Domáca kuchyňa bez plytvania podporuje hospodárne nakladanie s potravinami, predchádzanie plytvaniu a efektívne využívanie dostupných zdrojov. Komunitná práca má zmysel, keď je založená na partnerstve a posilňovaní vnútorných zdrojov komunity, ktoré prinášajú zmysluplné zmeny pre ľudí, medziľudské vzťahy a prostredie, v ktorom sa komunita prirodzene sa rozvíja.



KOMUNITNÁ BRIGÁDA – KRAJŠIE SÍDLISKO

V marci sa tradične uskutočnila jarná brigáda pod vedením lídra z komunity za účasti členov komunitnej rady, aktívnych pracovníkov z mesta Prievidza a miestnych obyvateľov. Výsledkom iniciatívy sú čisté chodníky a plochy v obytnej zóne, potok a jeho okolie, upravené dreviny, vyzbieraný a vyseparovaný odpad či pripravené hracie plochy pre deti a mladé rodiny. Brigáda potvrdila záujem obyvateľov komunity o prostredie, ktoré ich obklopuje a význam aktívnej spolupráce s mestom Prievidza ako aj relevantných aktérov v oblasti environmentálnych služieb.



Komunitná práca v Handlovej



KOMUNITNÁ RADA

V záujme posilnenia občianskej a komunitnej participácie, na pravidelnej báze prebieha mapovanie potrieb a zasadnutia Komunitnej rady. V prvom kvartáli tohto roka boli programovými bodmi predstavenie nového akčného plánu, vyhľadávanie lídrov komunity ako aj realizácia brigád na verejných priestranstvách v lokalite Banícka kolónia. Predpokladom efektívnej komunitnej práce sú kooperatívne stretnutia, fokusové skupiny, diskusie, okrúhle stoly ako aj neformálne vzdelávanie v oblastiach finančnej gramotnosti, separovania odpadu a prevencie čiernych skládok, digitálnej inklúzie, zdravotnej osvetly či komunikácie. Obyvateľov aktívne zapájame do praktických činností vo verejnom priestore, čím podporujeme zodpovednosť, spolupatričnosť a udržateľnosť zmien – ide najmä o úpravu okolia a zveľaďovanie priestorov Komunitného centra, obnovu nábytku, prípravu komunitného bazárika a spoločné upratovanie.



SOLIDARITA V PRAXI – POMOC, KTORÁ SPÁJA

Naša organizácia na pravidelnej báze prostredníctvom komunitných centier poskytuje materiálnu pomoc – oblečenie, nábytok, bytový textil či hračky ľuďom v núdzi vďaka našim darcom. V spolupráci s Potravinovou bankou Slovenska prebieha potravinová pomoc, ktorá pomáha predchádzať zhoršeniu socioekonomickej situácie nízkopříjmových rodín, záškoláctvu a zároveň znižuje plytvanie potravinami. Reagujeme tak na medziročný nárast počtu ľudí, ktorí podľa údajov Štatistického úradu SR čelia chudobe alebo sociálnemu vylúčeniu.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľajú na tejto pomoci formou darov, dobrovoľníctva alebo podpory. Spoločne tak vytvárame prostredie spolupatričnosti a dôstojnosti pre každého. Aj vy sa môžete pridať do klubu našich podporovateľov. Viac informácií nájdete na [našom webe](#).





NOVINKY

Dobré jedlo pre všetkých

Dňa 10. marca 2026 sme mali príležitosť zúčastniť sa stretnutia v rámci národného projektu REDIPOM s mottom „Dobré jedlo pre všetkých“, ktoré v Banskej Bystrici zorganizovali Platforma potravinovej pomoci Slovensko a Úrad splnomocnenca vlády SR pre rozvoj občianskej spoločnosti. Stretnutie bolo určené pre vybraných zástupcov organizácií mimovládneho sektora a samospráv, ktoré sa angažujú v poskytovaní potravinovej pomoci a redistribúcii potravín. Témou fokusovej skupiny bola kvalita darovaných potravín, cirkularita a nakladanie s potravinovým odpadom. Diskusiu dotvárala výmena skúseností z praxe medzi zúčastnenými subjektami a záujem nájsť efektívne riešenia pomenovaných problémov.



Rozvoj rómskych detí rovnako 2 pomohol desiatkam rodín v Handlovej

Po dvoch rokoch intenzívnej práce sa v Handlovej úspešne ukončil projekt Rozvoj rómskych detí rovnako 2 našej neziskovej organizácie SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n. o, ktorý sa zameriaval na podporu najmenších detí zo sociálne znevýhodneného prostredia a ich rodín. Základom projektu bola pravidelná terénna práca asistentiek ranej starostlivosti, ktoré navštevovali rodiny priamo v ich domácnostiach. Počas dvoch rokov sa do programu zapojilo 57 detí, asistentky uskutočnili celkovo 2 424 domácich návštev a pripravili aj 24 rodičovských klubov.

Výsledky hodnotenia projektu ukazujú, že deti dosiahli zlepšenie vo všetkých sledovaných oblastiach vývinu. Významný posun nastal aj v rodičovských kompetenciách. Veľmi dôležitým výsledkom je aj lepší prechod detí do materských a základných škôl. Projekt zároveň pomohol budovať dôveru medzi rodinami a vzdelávacími inštitúciami. Asistentky ranej starostlivosti často pôsobili ako most medzi rodinou, školou a komunitou, čím pomáhali deťom aj rodičom lepšie sa orientovať v školskom systéme.

Programy ranej starostlivosti a podpory rodičovských zručností neziskovej organizácie SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o. naďalej kontinuálne prebiehajú a poskytujú podporu rodinám pri každodenných výzvach.

Viac si môžete prečítať v článku na našom webe [TU](#) ako aj v [Handlovskom hlase](#).



Projekt je financovaný Európskou úniou NextGenerationEU z prostriedkov mechanizmu Plánu obnovy a odolnosti Slovenskej republiky.



Spolu chránime deti pred násilím

Dňa 25. marca 2026 sme mali príležitosť zúčastniť sa multidisciplinárneho stretnutia na pôde Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny pre pozvané inštitúcie z oblasti školstva, psychológie, sociálnych služieb, miestnej samosprávy, zdravotníctva, sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately a bezpečnosti. Cieľom stretnutia, ktoré inicioval Koordinátor ochrany detí pred násilím v okrese Prievidza, bolo zvyšovanie právneho povedomia v oblasti oznamovacej povinnosti, zlepšenie komunikácie a zefektívnenie bezpečnosti detí. Súčasťou stretnutia bola diskusia, sieťovanie medzi zúčastnenými subjektami a výmena skúseností z praxe. Multidisciplinárna spolupráca je kľúčovým predpokladom pri zabezpečovaní komplexnej ochrany práv a najlepšieho záujmu dieťaťa v každej oblasti života.





NOVINKY

Pamiatka obetí holokaustu

Dňa 27. januára 2026 sme sa pri príležitosti Medzinárodného dňa pamiatky obetí holokaustu zúčastnili spomienkového podujatia v priestoroch Múzea holokaustu v Seredi, ktoré sa dlhodobo a významne venuje dokumentovaniu, vzdelávaniu a uchovávaniu historickej pamäte holokaustu. Súčasťou programu bolo ocenenie osobností za ich prínos v boji proti antisemitizmu, rasizmu a xenofóbii. Historická skúsenosť holokaustu zaväzuje celé ľudské spoločenstvo odmietať akúkoľvek formu dehumanizácie, nenávisťných prejavov a diskriminácie. Bolo nám ctou osobne stretnúť ľudskú odvahu, spolupatričnosť a silu žiť napriek všetkému.



Fašiangové slávnosti

V komunitných centrách prevádzkovaných našou neziskovou organizáciou SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n. o. sa počas fašiangového obdobia uskutočnili tematické komunitné podujatia zamerané na podporu tradícií, medzigeneračných vzťahov a sociálnej inklúzie. Jedným z hlavných podujatí bol Fašiangový karneval v Komunitnom centre Handlová, ktorý ponúkol bohatý program plný radosti, tradícií a spoločných zážitkov pre všetky generácie. Zvyky a originálne masky vytvorili veselú a priateľskú atmosféru. Program obohatili tanečné vystúpenia skupiny Gipsy Čokoládky z Bánoviec nad Bebravou a tanečnej skupiny Jilora, v zoskupení detí navštevujúcich Komunitné centrum. Podujatie malo inkluzívny, solidárny a participatívny charakter, s dôrazom na aktívne zapojenie všetkých účastníkov. Komunitné centrum v Prievidzi tematicky ožilo tradičnou fašiangovou veselnicou v duchu hesla: "Susedia v maskách, fazuľa v hrnci". Vône fazuľovej polievky, šišiek a fánok, ktoré pripravili ženy z komunity, prilákali množstvo obyvateľov sídliska. Súčasťou celodenného komunitného podujatia bol kultúrny program, ktorý obohatil riaditeľ Centra voľného času, pán Dáriuš Štrba spolu so samotnými obyvateľmi sídliska na Ciglianskej ceste.

Fašiangové podujatia potvrdili, že komunitné tradície majú nezastupiteľnú úlohu pri posilňovaní sociálnej súdržnosti, vzájomného rešpektu a aktívneho zapájania obyvateľov do spoločenského života.



Projekt je financovaný Európskou úniou NextGenerationEU z prostriedkov mechanizmu Plánu obnovy a odolnosti Slovenskej republiky.



PLÁN [OBNOVY]



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



Stali sme sa členom Paktu pre zručnosti

Pakt pre zručnosti je iniciatívou Európskej komisie, ktorá je súčasťou Európskeho programu zručností. Pakt združuje a podporuje partnerstvá a spoluprácu aktérov pôsobiacich v oblasti vzdelávania, zvyšovania a zmeny kvalifikácií dospelých, aby dokázali čeliť výzvam digitálnej a zelenej transformácie. Jednou z hlavných zásad Charty Paktu pre zručnosti je aj boj proti diskriminácii, za rodovú rovnosť a rovnaké príležitosti. Členstvo v Pakte pre zručnosti vnímame ako záväzok aktívne prispievať k spolupráci, kvalite a udržateľnosti rozvoja zručností na Slovensku.





DIVERSITA

Naša organizácia vyhlásila pri príležitosti Svetového dňa sociálnej spravodlivosti III. ročník inkluzívnej tvorivej súťaže **DIVERSITA**. Názov v sebe inkorporuje rozmanitosť spoločnosti a význam, jedinečnosť každého jednotlivca v nej.

Pod s nami tvoriť, buď kreatívna/y, vytvor výtvarné dielo a môžeš vyhrať super ceny. 🎨

KTO sa môže prihlásiť? Deti, žiaci, mládež a mladí dospelí navštevujúci ZŠ, ZUŠ, SŠ, školy pre deti so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami, školské výchovno-vzdelávacie zariadenia a zariadenia sociálnych služieb **mesta Prievidza**.

Diela do výtvarnej súťaže prihlasuje **výlučne** škola alebo zariadenie sociálnych služieb.

TÉMA: Čo nás spája

DO KEDY? Uzávierka prihlasovania diel je **15. apríla 2026**.

Ďalšie informácie a podmienky nájdete na plagáte, propozíciách a štatúte na našom webe [TU](#).

DIVERSITA
INKLUZÍVNA
TVORIVÁ SÚŤAŽ

NA TÉMU
ČO NÁS SPÁJA

UZÁVIERKA PRIHLASOVANIA DIEL
JE 15. APRÍLA 2026

DIELA POŠLITE NA ADRESU: SPOKOJNOSŤ -
CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB, N.O.,
JESENSKÉHO 449, 97101 PRIEVIDZA

Každý sme iný, ale spolu tvoríme
jeden svet

PARTNERI: GALERIA JARON icm

VIAC INFORMÁCIÍ NÁJDETE V PROPOZÍCIÁCH A PODMIENKACH SÚŤAŽE.

Realizované s finančnou podporou mesta Prievidza

MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže
v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.

NIVAM
NÁRODNÝ INŠTITÚT VZDELÁVANIA A MLÁDEŽE



POZÝVAME VÁS

Udalosť: Tanečný rómsky festival

Kedy: 26. júna 2026 o 15.00 hod.

Kde: Hladové námestie, Handlová

Kultúrne inkluzívne podujatie Tanečný rómsky festival ako súčasť prointegračných programov neziskovej organizácie SPOKOJNOSŤ – centra sociálnych služieb, n.o. predstavuje platformu pre pozitívnu prezentáciu rómskej kultúry a vytváranie medzikultúrneho dialógu.

Podujatie svojím zameraním upozorňuje na podstatné témy a aspekty ľudského spolunažívania ako sú rešpekt, ľudské práva či prevencia diskriminácie.

Na podujatí sa predstavia rómske folklórne súbory s originálnymi choreografiami.

Viac informácií zverejníme na našich sociálnych sieťach a webovej stránke.

~

SPOKOJNOSŤ
CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB n.o.

Pozývame Vás na
Tanečný rómsky festival

26.6. 2026 o 15,00 h

partneri:
Jazmín n.o.

MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže
v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.

NIVAM
NÁRODNÝ INŠTITÚT VZDELÁVANIA A MLÁDEŽE

Newsletter

Elektronické periodikum s voľným otvoreným prístupom k plným textom bezodplatne.

Periodicita: Vydávaný 4 – krát ročne

Ročník vydania: VII

Vydané: 7. apríla 2026

1/2026

Šéfredaktorka:

Mgr. et Mgr. Lenka Besedová
lenka.besedova@ispokojnost.sk

Redakcia:

PhDr. Monika Dessuet, PhD., MBA , PhDr. Adriana
Karáseková

Vydavateľ:

SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o.



Sídlo

Jesenského 449

Prievidza 97101

e-mail: spokojnost@ispokojnost.sk

web: www.ispokojnost.sk

tel. kontakt: +421 905 329 661

IBAN: SK371111000001010217005

IČO: 37923617



Komunitné centrum Prievidza

Ciglianska cesta č.8E

Prievidza 97101

e-mail: c.c@ispokojnost.sk



Komunitné centrum Handlová

Štrajková 5

Handlová 972 51

e-mail: spokojnost2@ispokojnost.sk

Centrum poradensko-sociálnych služieb a prevencie OÁZA

Centrum pre deti a rodiny, Akreditovaný subjekt

Bakalárska 2

Prievidza 97101

e-mail: poradca@ispokojnost.sk; CDR@ispokojnost.sk

Odber Newslettera:

Potvrdením odberu na spodnej lište [web stránky](#).

