

NEWSLETTER

ČÍSLO 4 | ROK 2025

EDITORIÁL

Vstúpili sme do nového roku 2026, ktorý je pre mnohých symbolom nového začiatku, pre iných pokračovaním začatej cesty či príležitosťou vedome rozvíjať doposiaľ neodhalený potenciál. Prináša so sebou výzvy aj príležitosti, ktoré sa často javia ako návrat známych tém, no v nových súvislostiach. Sú ozvenou minulého roka, ktorý nás pozval vystúpiť z komfortnej zóny stereotypného myslenia, prekonávať hranice pohodlnosti a byť hodnotovými priekopníkmi. S každou zmenou prichádza veľa otázok, no málo odpovedí. Tie prichádzajú postupne, so zažitými skúsenosťami. Esenciálne sú hodnotové piliere, tie sa nemenia a pretrvávajú.

Keď sme deťom, ktoré navštevujú komunitné centrá, položili otázku, čo podľa nich svet chýba a čo by odkázali všetkým ľuďom, ich odpovede sa stali silným posolstvom ľudskosti a lásky. Pripomenuli nám dospelým, aké dôležité je spomaliť, hľadať to, čo nás spája a prekonávať nevedomé korene predsudkov. Práve z tejto skúsenosti a zodpovednosti vychádza aj poslanie našej organizácie. SPOKOJNOST – centrum sociálnych služieb, n.o. aj naďalej vníma záväzok pripomínať význam hodnôt, ktoré tvoria základ súdržnej a inkluzívnej spoločnosti, ako odpoveď na zvyšujúcu sa polarizáciu, radikalizáciu a oslabovanie medziľudských vzťahov. Naším nadčasovým predsavzatím je zostať majákom v rozbúrenom mori, ktorý vysiela svetelný signál porozumenia, rešpektu a solidarity. Preto si aj v bežných dňoch pripomínáme, že tie pravé hodnoty, bez ohľadu na dátum v kalendári, sa rodia v srdci – v ochote priblížiť sa k sebe navzájom s porozumením a vzájomnou úctou. Odveká múdrosť nám hovorí, že zdieľaná radosť je dvojnásobná a zdieľané starosti sa ľahšie nesú.

Aj vďaka vám má táto cesta zmysel. Tím našej organizácie SPOKOJNOST – centrum sociálnych služieb, n.o. vám zo srdca ďakuje za podporu. Nech do nového roku 2026 vykročíte za svojimi snami, s odvahou a s tými, na ktorých vám záleží. 🇸🇰

Mgr. et Mgr. Lenka Besedová



NOVINKY

s. 2 - 6

o aktivitách našej organizácie v oblasti komunitnej práce, nízkoprahového klubu, aktuálnych projektoch a činnosti Centra OÁZA.



POZÝVAME VÁS

s. 7

Pripravujeme pre vás podujatia Fašiangová veselica a Fašiangový karneval.

Nezisková organizácia SPOKOJNOST – centrum sociálnych služieb, založená v roku 2007, je neverejným poskytovateľom sociálnych služieb na lokálnej, ale i regionálnej úrovni mesta Prievidza. Svoju činnosť zameriava na poskytovanie všeobecne prospešných sociálnych služieb. Poskytuje nízkoprahovú sociálnu službu pre deti a rodinu, krízovú pomoc poskytnutú prostredníctvom telekomunikačných technológií, terénnu sociálnu službu krízovej intervencie, službu poskytovanú v komunitnom centre a ďalšie odborné činnosti v zmysle zákona. Kľúčové aktivity realizujeme najmä prostredníctvom komunitných centier, Centra poradensko-sociálnych služieb a prevencie OÁZA a ako Akreditovaný subjekt v oblasti vykonávania opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately. [ĎAKUJEME za vašu podporu.](#)



NOVINKY



Nízkoprahový klub pre mládež

Aktivity Nízkoprahového klubu pre mládež ako súčasť systematickej práce s mládežou kontinuálne prebiehajú aj v tomto roku. Päť kľúčových oblastí - Výchova a nadobúdanie kľúčových kompetencií, Podpora rodičovstva a adaptácie detí, Zdravie a prevencia, Udržateľná a zelená budúcnosť, Inklúzia a participácia sú realizované na dobrovoľnej báze v súlade so zásadami nízkoprahovosti. Tešíme sa účasti každého mladého človeka, ktorý má záujem rozvíjať svoje talenty, plnohodnotne využiť voľný čas, vychádzať z komfortnej zóny a učiť sa novému. ➡



FINANČNÁ GRAMOTNOSŤ

Jednou z kľúčových tematických oblastí nízkoprahového klubu bola počas celého roka 2025 Výchova a nadobúdanie kľúčových kompetencií s dôrazom na finančnú gramotnosť. Neformálne vzdelávanie bolo zamerané na prepájanie praktických poznatkov s tvorivými aktivitami, ktoré mládeži umožnili lepšie porozumieť každodenným finančným situáciám. V poslednom kvartáli sa edukácia a diskusia sústredili na základné ekonomické pojmy, ako sú dlhy, hypotéka a úver, ako aj na prevenciu neželaných dôsledkov cyklického zadlžovania. Tému sme kreatívne rozvinuli aj prostredníctvom vlastného dizajnu platobnej karty, čím sme podporili aktívne zapojenie a tvorivé myslenie mladých ľudí.



JESENNÉ TVORIVÉ DIELNE

Témou tvorivých dielní nízkoprahového klubu boli v závere októbra tematicky jesenné dekorácie a Halloween ako súčasť multikultúrnej výchovy s dôrazom na zachovanie vlastnej etnickej identity. Vytvorili sme priestor pre originálne a autentické diela, fantáziu a najmä veľa radosti a lásky. Je dôležité prijať rôznorodosť vo svete a význam diverzity od útleho detstva, pochopiť, že hoci sme každý iný, spolu tvoríme jeden svet.



ZIMNÁ KLIMATICKÁ AKADEMIA

V poslednom kvartáli roka bola kľúčovou témou Detskej klimatickej akadémie nízkoprahového klubu Ekologická zima – obdobie, ktoré nás učí, že starostlivosť o planétu nekončí s príchodom chladných dní. Deti sa počas jesenných aktivít vydali za pokladmi prírody – zbierali šípky, z ktorých si pripravili voňavý čaj plný vitamínov, využili tiež semiačka z vyrezávaných tekvic. Témou rozhovorov boli tiež sezónne potraviny, ktoré podporujú zdravie aj ekologickú rovnováhu. Aktivitami podporujeme mladých priaznivcov ekológie, v rukách ktorých sa formuje budúcnosť našej planéty.



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



Primátorka mesta Prievidza ocenila úspešného žiaka z komunity

Na pôde Mestského úradu v Prievidzi sa v priebehu októbra uskutočnilo stretnutie, počas ktorého pani primátorka mesta Prievidza, pani Katarína Macháčková prijala a ocenila Mareka – úspešného žiaka z komunity. Marek je pozitívnym príkladom pre deti, mládež aj širokú verejnosť. Ukazuje, že s podporou, dôverou a správnym vedením môže každé dieťa, bez ohľadu na životné prekážky, rozvíjať svoj potenciál a nájsť cestu k lepšej budúcnosti.

Viac sa dočítate v článku na našom webe [TU](#).





NOVINKY

Komunitná práca v Prievidzi



OCEŇOVANIE A KOMUNITNÉ ĎAKUJEM

Predvianočný čas patril tiež zhodnoteniu uplynulého roka, akčného plánu a oceňovaniu klientov, ktorí sa svojou aktivitou a nasadením významne pričínili o rozvoj komunitného života v roku 2025. Ocenení sú príkladom toho, že aktívna participácia obyvateľov a ich ochota zapojiť sa do komunitného diania majú reálny a pozitívny dopad na celé prostredie. Participatívna angažovanosť na komunitných radách, brigádach, renovácii komunitného centra, účasť na realizovaných podujatiach či záhradkárské práce na vyvýšených záhonoch v rámci programu Terapia pôdou sa stali platformou pre pretváranie sídliska na lepšie miesto pre život. Ďakujeme všetkým obyvateľom za aktívne zapájanie sa do komunitných aktivít počas celého roka, za otvorenosť, spolupatričnosť a snahu o osobný aj spoločný rast.



POTRAVINOVÁ POMOC

V spolupráci s Potravinovou bankou Slovenska prebieha na pravidelnej báze potravinová pomoc, ktorá pomáha predchádzať zhoršovaniu socioekonomickej situácie nízkopríjmových rodín, záškoláctvu ako aj plytvaniu potravinami. V tejto súvislosti sa v decembri uskutočnilo na pôde našej organizácie SPOKOJNOSŤ- centrum sociálnych služieb, n.o. stretnutie s regionálnou zástupkyňou národného projektu REDIPOM, pani Martinou Huňačkovou. Cieľom bolo vytvorenie návrhu jednotného systému redistribúcie potravinovej pomoci, ktorý zabezpečí sprístupnenie bezpečných potravín ľuďom v núdzi a zároveň prispeje k znižovaniu plytvania potravinami. V spolupráci so Slovenským Červeným krížom tiež prebiehala distribúcia balíčkov trvanlivých potravín a hygienických potrieb tým, ktorí to potrebujú. Tieto iniciatívy reagujú na alarmujúce údaje Štatistického úradu SR týkajúce sa počtu obyvateľov Slovenska, ktorí čelia chudobe alebo sociálnemu vylúčeniu.



Komunitná práca v Handlovej



NETWORKING

Komunitné centrum Handlová, ktorého prevádzkovateľom je naša nezisková organizácia SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o., iniciovalo zvolanie medzirezortného stretnutia inštitúcií a miestnej samosprávy v oblasti poskytovania sociálnych služieb a zabezpečovania opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately. Cieľom stretnutia bola výmena skúseností a poznatkov s víziou zefektívnenia komunikácie a spolupráce medzi relevantnými aktérmi. Témou stretnutia boli tiež aktuálne výzvy a problémy obyvateľov Baníckej kolónie spolu s návrhmi riešení. Na začiatku decembra sa uskutočnilo stretnutie so špecialistami pre prácu s komunitami z Obvodného oddelenia Policajného zboru Handlová, ktorí sa dlhodobo venujú práci v teréne a podpore bezpečného prostredia pre rodiny a jednotlivcov. Veríme, že práve spolupráca je kľúčové slovo pri dosahovaní zlepšenia životných podmienok ľudí aj celých komunít žijúcich v prostredí generačnej chudoby.



MEDZI ĽUĎMI – MAPUJEME, POČÚVAME, AKTIVIZUJEME

Mapovanie potrieb terénou formou je nevyhnutná súčasť komunitnej práce. Je jedným z krokov, ako zlepšiť život komunity, osôb z prostredia reprodukovanej generačnej chudoby, a to ich vlastným aktívnym prístupom, angažovanosťou v komunite i mimo nej. Súčasne motivujeme členov komunity k participácii a aktivizácii – byť spolutvorcami potrebnej sociálnej zmeny. Následne je možné prijímať opatrenia a reaktívne kreovať aktivity, ktorých výsledkom je zlepšenie životných podmienok zraniteľných skupín obyvateľov. Pri príležitosti Mesiaca úcty k starším komunitní pracovníci zrealizovali stretnutie so seniormi z komunity, ktorí svojimi skúsenosťami tvoria jej základ. Naplnili sme tak víziu o vytváraní inkluzívnej spoločnosti, ktorá rešpektuje dôstojnosť a práva všetkých generácií.





NOVINKY

Koncert Čhavorenge s Idou Kelarovou

V priestoroch Komunitného centra Spokojnosť Prievidza sa v piatok, 10. októbra 2025, uskutočnil interaktívny koncert speváckeho zboru Čhavorenge pod vedením legendárnej Idy Kelarovej v spolupráci s hudobníkom Desederiom Duždom. Súčasťou programu bol aj spevácky workshop, do ktorého sa zapojili deti a mládež z našej komunity. Deti a mládež aj vďaka tejto skúsenosti môžu objaviť skryté talenty a nadobudnúť dôveru vo svoje schopnosti. 18. narodeniny našej organizácie sme tak oslávili hodnotným kultúrnym zážitkom, ktorý rozžiari srdcia. Hudba a spev sú mostom k poznaniu kultúry Rómov. Práve skúsenosť a spájanie v odlišnosti sú cesta, ako meniť spoločnosť na rešpektujúce a otvorené ľudské spoločenstvo.



Rozvoj rómskych detí rovnako 2

Projekt Rozvoj rómskych detí rovnako 2, ktorý realizuje naša nezisková organizácia SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n. o., zaznamenáva výrazný pokrok v rozvoji detí z marginalizovaných rómskych komunít v Handlovej. Vo štvrtom kvartáli tohto roka boli zrealizované 3 tematické rodičovské kluby zamerané na podporu sociálno kultúrnych kompetencií v kolektíve detí, posilňovanie rodinných väzieb, predchádzanie pedikulóze u detí a podporu jemnej motoriky. V októbri sa uskutočnilo vzdelávanie zamerané na rozvoj a podporu rodičovských zručností matiek v rámci ranej starostlivosti detí ako aj na ustanovenia zákona č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Vzdelávanie reagovalo na potrebu rozvoja rodičovských zručností, efektívnu podporu rodinám v ich ťažkej rodinnej situácii ako aj na dôležitosť včasnej identifikácie rizikových situácií v rodine. Aktuálne štatistiky potvrdzujú, že raná podpora a spolupráca asistentiek výrazne prispievajú k lepšiemu začleneniu detí do vzdelávacieho systému. Výsledky sú tiež dôkazom toho, že dieťa vyrastajúce v málo podnetnom prostredí nepatrí automaticky do špeciálneho vzdelávacieho systému a má právo na rovný prístup vo vzdelávaní. Model ranej asistencie tiež pomáha ženám uplatniť sa na trhu práce, zlepšuje sa socioekonomický status rodiny a komunita nachádza vzory hodné nasledovania. Odstraňujeme tak rodové disparity a podporujeme rovnosť príležitostí, čím napĺňame koncepciu programu [DŽUVĽA](#). Viac si môžete prečítať v článku na našom webe [TU](#) ako aj v [Handlovskom hlase](#).



Projekt je financovaný Európskou úniou NextGenerationEU z prostriedkov mechanizmu Plánu obnovy a odolnosti Slovenskej republiky.



Ďakujeme, že pomáhate ľuďom v núdzi

Tesco Prievidza v spolupráci s ďalšími partnermi zorganizovalo od 20. do 22. novembra 2025 trinásť ročník Potravinovej zbierky. Darovať trvanlivé potraviny a drogériu bolo možné v Tesco Supermarket Prievidza PRIOR v označenom darovacom stánku za pokladničnou zónou. Potravinová zbierka je každoročne príležitosťou, keď môžu všetci členovia miestnych komunít spoločne pomôcť ľuďom v ťažkých životných situáciách.

Ďakujeme, že myslíte na iných a ste svetlonosmi aj v ťažkých časoch.





NOVINKY

Tancujúce tekvice vyslali signál spájania

Námestie slobody v Prievidzi opäť rozžiarilo tradičné inkluzívne podujatie našej neziskovej organizácie SPOKOJNOSŤ - centrum sociálnych služieb, n.o. Tancujúce tekvice. V rámci kultúrneho programu sa na pódiu predstavili talentovaní umelci z nášho regiónu a na záver boli vyhlásené a odmenené najkrajšie vyrezané tekvice. Veríme, že vyrezané tekvice rozožali nielen námestie, ale aj vaše srdcia. Do celej spoločnosti sme tak spolu vyslali svetelný signál spájania, rešpektu a ľudskosti. Tešíme sa opäť o rok. Viac sa môžete dočítať [TU](#).



Realizované s finančnou podporou mesta Prievidza.



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



Žiarivé tekvičky

V lokalite Banícka kolónia v Handlovej sa uskutočnilo inkluzívne podujatie Žiarivé tekvičky, ktoré zorganizovala naša nezisková organizácia SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o. Podujatie prinieslo atmosféru jesennej kreativity, inklúzie a komunitnej spolupatričnosti. Cieľom podujatia bolo scitlivovanie spoločnosti, ako aj vytváranie priestoru pre medzikultúrny dialóg, v ktorom sa zrkadlí úcta, rešpekt a prijatie inakosti. Pestrý kultúrno - zábavný program obohatila známa slovenská hudobná skupina Cico Band. Vyvrcholením podujatia bola súťaž o najkrajšiu masku a oceňovanie originálnych diel. Žiarivé tekvičky podporili komunitný život v meste s nadčasovým posolstvom presahujúcim región. Podujatiu predchádzala participačná komunitná brigáda na Hladovom námestí v spolupráci s Jazmín n.o. Handlová.

Viac si môžete prečítať v článku na našom webe [TU](#) ako aj v periodiku [Handlovský hlas](#).



Projekt je financovaný Európskou úniou NextGenerationEU z prostriedkov mechanizmu Plánu obnovy a odolnosti Slovenskej republiky.



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



Handlovská kapustnica

V sobotu, 13. decembra 2025 sa v dopoludňajších hodinách na Námestí baníkov v Handlovej konalo tradičné benefičné podujatie Handlovská kapustnica. V našom stánku Komunitná kapustnica už od skorého rána rozvoniavala tradičná polievka, ktorá prilákala množstvo návštevníkov. Každý tak mohol v predvianočnom období prispieť na šlachetnú vec. Výťažok z benefície putuje pre HendiCamp Handlovskej doliny. S radosťou podporujeme podujatia, ktorých nosnou myšlienkou je šírenie posolstva spolupatričnosti a pomoci. Viac o podujatí si môžete prečítať v periodiku [Handlovský hlas](#).





NOVINKY

Vianočný DobroTrh búral bariéry

Vo štvrtok 11. decembra 2025 sa na sídlisku Ciglianska cesta v Prievidzi uskutočnilo inkluzívne podujatie neziskovej organizácie SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o. Vianočný DobroTrh. Iniciatíva je reakciou na zvyšujúcu sa polarizáciu a oslabovanie medziľudských vzťahov a nadväzujúcu potrebu pripomínať význam hodnôt, ktoré tvoria základ súdržnej a inkluzívnej spoločnosti. Hostiteľmi podujatia boli deti, mládež a obyvatelia komunity, ktorí počas viac ako mesačného procesu príprav zhotovili tradičné handmade vianočné dekorácie a koláčiky. V dobrostánkoch boli pre návštevníkov a širokú verejnosť pripravené teplý punč, kapustnica a vafle od malých kuchárov. Veríme, že Vianočný DobroTrh sa stane tradíciou, prispeje k budovaniu dôvery v prostredí bez predsudkov a bariér. Viac sa dozviete v [článku na webe](#) a v reportážach [STVR Správy z regiónov](#), [Rádia Regina](#) a [RTV Prievidza](#).



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



Vianoce s prekvapením spájali

V Komunitnom centre, ktoré prevádzkuje naša nezisková organizácia SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o. sa v spolupráci s partnerskou organizáciou Jazmín n.o., uskutočnilo predvianočné podujatie „Vianoce s prekvapením“, určené pre sociálne znevýhodnené rodiny ako aj pre všetkých obyvateľov Handlovej. Podujatie vytvorilo bezpečný a inkluzívny priestor, v ktorom mali deti možnosť zažiť radosť, pocit prijatia a podporu v období pred Vianocami. Vyvrcholením podujatia bol príchod Mikuláša so svojimi pomocníkmi, ktorí obdarovali bez rozdielu všetky deti aj dospelých. Podujatie „Vianoce s prekvapením“ potvrdilo, že komunitná práca založená na spolupráci, rešpekte a inklúzii dokáže prinášať nielen radosť, ale aj posilňovať spolupatričnosť a dôveru medzi ľuďmi. Viac si môžete prečítať v [článku na našom webe](#).



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



Roma Spirit 2025

V nedeľu 30. novembra 2025 sa uskutočnil galavečer slávnostného odovzdávania ocenení Roma Spirit. Naša organizácia SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb ako trojnásobný finalista z predchádzajúcich ročníkov mala tú česť byť jedným z pozvaných hostí. Ďakujeme, že sme mohli byť súčasťou a ocitnúť sa v spoločnosti tak inšpiratívnych ľudí a vzorov hodných nasledovania. Záštitu nad 17. ročníkom prevzal prezident Slovenskej republiky Peter Pellegrini a verejný ochranca práv Róbert Dobrovodský. Zo ❤️ gratulujeme laureátom a finalistom v jednotlivých kategóriách, vyhlasovateľom za krásny večer plný inšpiratívnych príbehov, umenia, rešpektu a dobra. Odchádzame s pocitom, že Slovenský rozhlas naplnili ľudia, ktorí sú na spoločnej misii urobiť z tohto sveta lepšie miesto pre život. Nech na nej nachádzame odhodlanie, nádej a lásku. Záznam galavečera si môžete pozrieť [TU](#).





POZÝVAME VÁS

SPOKOJNOST
CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB a.s.

**POZÝVAME VÁS NA
FAŠIANGOVÚ VESELICU
SUSEDIA V MASKÁCH,
FAZUĽA V HRNCI
V PONDELOK
2.2.2026
OD 10,00 H
SÍDLISKO CIGLIANSKA CESTA**



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



SPOKOJNOST
CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB a.s.

**Fašiangový
karneval**

**v pondelok
2.2.2026 o 15,00 h
KC Handlová
deti čaká
veľa zábavy**

„Financované Európskou úniou NextGenerationEU“



PLÁN [OBNOVY]



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



Newsletter

Elektronické periodikum s voľným otvoreným prístupom k plným textom bezodplatne.

Periodicita: Vydávaný 4 – krát ročne

Ročník vydania: VI

**Vydané: 31. decembra 2025
4/2025**

Šéfredaktorka:

Mgr. et Mgr. Lenka Besedová
lenka.besedova@ispokojnost.sk

Redakcia:

PhDr. Monika Dessuet, PhD., MBA , PhDr. Adriana
Karáseková

Vydavateľ:

SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o.



Sídlo

Jesenského 449
Prievidza 97101

e-mail: spokojnost@ispokojnost.sk

web: www.ispokojnost.sk

tel. kontakt: +421 905 329 661

IBAN: SK3711110000001010217005

IČO: 37923617



Komunitné centrum Prievidza

Ciglianska cesta č.8E

Prievidza 97101

e-mail: c.c@ispokojnost.sk



Komunitné centrum Handlová

Štrajková 5

Handlová 972 51

e-mail: spokojnost2@ispokojnost.sk

Centrum poradensko-sociálnych služieb a prevencie OÁZA

Centrum pre deti a rodiny, Akreditovaný subjekt

Bakalárska 2

Prievidza 97101

e-mail: poradca@ispokojnost.sk; CDR@ispokojnost.sk

Odber Newslettera:

Potvrdením odberu na spodnej lište [web stránky](#).

