

NEWSLETTER

ČÍSLO 3 | ROK 2025

EDITORIÁL

Astronomická jeseň sa prirodzene spája s jeseňou života. Mesiac október v sebe nesie posolstvo úcty k starším, našim starým rodičom, nositeľom tradícií, členom komunity aj známym. 1. októbra si na základe rezolúcie Valného zhromaždenia Organizácie Spojených národov každoročne pripomínáme Medzinárodný deň starších osôb. Ľudia vo vyššom veku sú nositelia životnej múdrosti, hodnôt, cenných životných skúseností a zasluhujú si rešpekt, dôstojné zaobchádzanie a solidaritu. Žiaľ, v realite sa stretávajú s ageizmom - nerovnakým zaobchádzaním na základe veku, stereotypizáciou, pocitmi izolácie, depresie, strachu z budúcnosti. V minulosti mali starší ľudia svoje čestné miesto v rodine, komunite, spoločnosti. V rómskych rodinách bolo zaobstarávanie a príprava potravy vždy záležitosťou najstaršej ženy v rodine, obvykle matky alebo svokry. V mnohých kultúrach mali starší členovia komunity rozhodujúce slovo, staroba bola vnímaná ako čas múdrosti a poznania. Boli živou pamäťou spoločenstva. Môcť zostarnúť v zdraví a obklopení ľudskou blízkosťou je dar a privilegium, nie každý ho dostane. Podporujme seniorov, aby zostali aktívni, mali záujem o život a ľudí okolo seba. Starnutie populácie je významný fenomén posledných desaťročí. Mobilizujme rodiny, komunity relevantné inštitúcie pri vytváraní podporného prostredia pre dôstojné starnutie, uplatňovanie práv a medzigeneračný dialóg. Vytvárajme spoločne inkluzívnu spoločnosť, ktorá rešpektuje dôstojnosť a práva všetkých generácií. Pretože aby sme pochopili to, kým sme, je dôležité pozrieť sa do očí svojich predkov. Tejto téme sa budeme venovať aj prostredníctvom rôznych aktivít našej organizácie.

Milí seniori, ste významnou súčasťou našej spoločnosti, zrkadlom dejín. Nech je jeseň vášho života farebná a zaliata slnkom. Nech všetko to, čo ste odovzdali svetu a mladším generáciám, sa vám vráti v podobe starostlivosti, rešpektu a úcty. ~

Mgr. et Mgr. Lenka Besedová



NOVINKY

s. 2 - 5

o aktivitách našej organizácie v oblasti komunitnej práce, nízkoprahového klubu, aktuálnych projektoch a činnosti Centra OÁZA.



POZÝVAME VÁS

s. 6 - 7

Pripravujeme pre vás inkluzívne podujatia Tancujúce tekvice a Žiarivé tekvičky.

Nezisková organizácia SPOKOJNOST' – centrum sociálnych služieb, založená v roku 2007, je neverejným poskytovateľom sociálnych služieb na lokálnej, ale i regionálnej úrovni mesta Prievidza. Svoju činnosť zameriava na poskytovanie všeobecne prospešných sociálnych služieb. Poskytuje nízkoprahovú sociálnu službu pre deti a rodinu, krízovú pomoc poskytnutú prostredníctvom telekomunikačných technológií, terénnu sociálnu službu krízovej intervencie, službu poskytovanú v komunitnom centre a ďalšie odborné činnosti v zmysle zákona. Kľúčové aktivity realizujeme najmä prostredníctvom komunitných centier, Centra poradensko-sociálnych služieb a prevencie OÁZA a ako Akreditovaný subjekt v oblasti vykonávania opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately. [ĎAKUJEME za vašu podporu.](#)



NOVINKY



Nízkoprahový klub pre mládež

Aktivity Nízkoprahového klubu pre mládež ako súčasť systematickej práce s mládežou kontinuálne prebiehajú aj v tomto roku. Päť kľúčových oblastí - Výchova a nadobúdanie kľúčových kompetencií, Podpora rodičovstva a adaptácie detí, Zdravie a prevencia, Udržateľná a zelená budúcnosť, Inklúzia a participácia sú realizované na dobrovoľnej báze v súlade so zásadami nízkoprahovosti. Tešíme sa účasti každého mladého človeka, ktorý má záujem rozvíjať svoje talenty, plnohodnotne využiť voľný čas, vychádzať z komfortnej zóny a učiť sa novému. ➡



OD PRÁZDNIN KU ŠKOLE

Komunikácia je mostom k porozumeniu, búranie bariér a inklúzii. Jedným z predpokladov uplatnenia detí z marginalizovaných komunít v spoločnosti je vzdelanie. Naším zámerom je prostredníctvom kľúčovej aktivity Podpora rodičovstva a adaptácie detí sprevádzať rodičov z komunity na ceste k optimálnemu vývoju detí. V treťom kvartáli tohto roka sme upriamili pozornosť na význam vzdelávania, čítania kníh, rozvoj slovnej zásoby a pripravenosť dieťaťa na vstup do školského zariadenia. Kompetencie a zručnosti, ktoré rodičia pravidelne nadobúdajú prispievajú k budovaniu rodinného prostredia, podporujú vytváranie vzťahových väzieb a súčasne kultivujú svoju osobnosť v rodičovskej roli.



NÁVŠTEVA VÝSTAVY „DEŇ BEZ MOBILU“

Výstava detskej tvorby "Deň bez mobilu", ktorá bola vyvrcholením inkluzívnej tvorivej súťaže DIVERSITA, bola prístupná verejnosti do 4. júla 2025 v priestoroch Galérie Jablň. Príležitosť navštíviť ju nezmeškali ani naše deti z komunitných centier, ktoré si s hrdosťou pozreli svoje autorské vystavené diela. Počas prehliadky vnímali farby, príbehy a umelecké výpovede všetkých zapojených detí bez rozdielu o živote v offline svete. Výstava sa tak stala miestom stretnutí posolstiev a pohľadov detí na aktuálnu tému, ktorá hýbe svetom. Ďakujeme všetkým, ktorí návštevou výstavy podporili myšlienku spájania, ľudskosti a rešpektu. Viac o inkluzívnom výtvarnom projekte si môžete prečítať [TU](#).



BIODIVERZITA A KLIMATICKÁ AKADEMIA

Udržateľná a zelená budúcnosť je nielen globálnym a cieľom udržateľného rozvoja, ale aj jednou z kľúčových oblastí Nízkoprahového klubu pre mládež. Tretí kvartál tohto roka bol prostredníctvom rôznych aktivít detskej klimatickej akadémie zameraný na biodiverzitu. Prostredníctvom biodiverzitého zábavného kvízu sa deti a mládež dozvedeli zaujímavé informácie o ochrane rozmanitosti života na Zemi, vplyve klimatických zmien a aktivitách smerujúcich k zmierneniu ich dôsledkov. Súčasťou klimatickej akadémie boli zážitkové výlety s cieľom rozvíjať environmentálnu senzitivitu a spoznávať okolité pohoria, faunu a flóru. Deti a mládež navštívili rybník Konštantín medzi pohoriami Vtáčnik a Kremnické vrchy, Jednu studničku v horskom prostredí nad Handlovou, mini kontaktnú ZOO na rybníkoch Remata v Kremnických vrchoch a park Štefana Moysesu v Žiari nad Hronom. Veríme, že každý malý krok má význam a environmentálna edukácia v detstve ovplyvní deti byť aktívnymi ochrancami životného prostredia v budúcnosti.



DEŇ S MLÁDEŽOU

26. septembra 2025 sa konal XIV. ročník podujatia Deň s mládežou - Mladí pre Prievidzu v priestoroch Centra voľného času Prievidza. Cieľom podujatia bolo zviditeľniť život mladých ľudí, spropagovať mládežnícke organizácie, stredné školy, žiacke školské rady a tým prispieť k lepšej informovanosti detí, mládeže a obyvateľov mesta o ich činnosti, záujmoch, potrebách a aktivitách. Aj zástupcovia našej mládeže pripravili informačný stánok prezentujúci aktivity našej organizácie. Ďakujeme mestu Prievidza, Rade mladých Prievidza a Centru voľného času za organizáciu a pozvanie.



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



NOVINKY

Komunitná práca v Prievidzi



RENOVÁCIA KOMUNITNÉHO CENTRA

Pri príležitosti 16. výročia vzniku Nízkoprahového denného centra pre deti a rodinu v Prievidzi, ktoré sa kontinuálne pretransformovalo na Komunitné centrum sa zrealizovala renovácia priestorov. Prvá fáza zahŕňala stavebné úpravy interiéru, dispozičnú zmenu spoločenskej miestnosti a maľovanie. Druhá fáza v podobe nového interiérového dizajnu je naplánovaná na nasledujúce mesiace. Cieľom renovácie bolo efektívne reagovať na potreby našich klientov – obyvateľov komunity ako aj optimalizácia poskytovania služieb. Zrenovované priestory svoju účasťou poctil viceprimátor mesta Prievidza, pán Norbert Turanovič a poslankyňa za volebný obvod č. I – pani Kvetka Ďurčová. Ďakujeme mestu Prievidza za dlhodobú nielen finančnú podporu našich aktivít smerujúcich k zlepšovaniu životných podmienok a žiadanej sociálnej zmene. Obyvateľom komunity ďakujeme za dlhodobú dôveru a participáciu v celom procese renovácie.



CESNAKOVÝ DEŇ

Cesnakový deň bol nielen oslavou zberu úrody, ale aj zhmotnenia výsledkov práce obyvateľov komunity na komunitných vyvýšených záhonoch. Súčasťou Cesnakového dňa bola súťaž vo varení jedál s cesnakom v hlavnej úlohe. Porota v zložení poslancov Mestského zastupiteľstva, pána Norberta Turanoviča, pani Kvetky Ďurčovej, pána Jána Kuchárika, pána Vladimíra Petráša, riaditeľa Centra voľného času, pána Dáriusa Štrbu a obyvateľov komunity vybrala spomedzi šiestich súťažných tímov tri najlepšie jedlá. Ocenení však boli všetci, ktorí sa s nami podelili o kuchárske umenie, tradičné recepty a svojou súdržnosťou opäť spojili komunitu. Ďakujeme poslancom mesta Prievidza za dlhodobú spoluprácu, dary pre zapojené tímy a podporu komunity. Pretože spolu dokážeme vytvoriť lepšie miesto pre život. Viac si môžete prečítať [TU](#).

Realizované s finančnou podporou mesta Prievidza.



Prievidza



Komunitná práca v Handlovej



KOMUNITNÉ CENTRUM NA NOVEJ ADRESE

Komunitné centrum Handlová po roku aktívnej činnosti zmenilo adresu miesta poskytovania sociálnej služby. V nových priestoroch v areáli bane Handlová, na adrese Štrajková 5, kontinuálne poskytujeme služby a odborné činnosti pre obyvateľov marginalizovanej komunity žijúcej v prostredí generačnej chudoby – v lokalite Banícka kolónia. Zmena priestorov efektívne reflektuje potreby klientov a optimalizuje poskytovanie sociálnej služby v prirodzenom prostredí komunity. Od 1.8.2025 je správa odevnej banky v kompetencii našej organizácie SPOKOJNOSŤ - centrum sociálnych služieb, n.o. Občania mesta a darcovia môžu darovať oblečenie, bytový textil, hračky a pod. ľuďom v núdzi a pre rodiny s deťmi v priestoroch Komunitného centra v pondelok až štvrtok v čase od 7.30 do 15.30 hod. Darovanie vecí je potrebné vopred skonzultovať na tel. čísle: 0917 551 175. Viac informácií nájdete [TU](#). Zo srdca ďakujeme.



OSLAVA REVITALIZÁCIE HLADOVÉHO NÁMESTIA

Banícka kolónia v Handlovej sa stala dejiskom oslavy revitalizácie Hladového námestia, ktorá je výsledkom iniciatívy neziskovej organizácie SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o. so zapojením neziskovej organizácie Jazmín n.o. Stretnutie obyvateľov a priateľov z komunity s cieľom spoločnej oslavy postupnej premeny historického verejného priestoru na čisté a príjemné miesto nielen pre komunitu, ale aj širokú verejnosť sa konalo v pondelok 8. septembra 2025. Podujatie pod názvom „Sila v spájaní“ potvrdilo rastúci záujem miestnych obyvateľov o aktívne zapájanie sa do verejného života. Obnova prebiehala od júna tohto roku v troch etapách prostredníctvom komunitných brigád. Obyvatelia sa zapojili do čistenia verejného priestoru, úpravy zelene a vytvárania priestoru pre oddych a spoločenské aktivity. Brigády boli súčasťou širšej iniciatívy, ktorej cieľom je vrátiť Baníckej kolónii jej historický význam a súčasne ju premeniť na miesto aktívneho komunitného života. Viac si môžete prečítať [na našom webe](#) a v [Handlovskom hlase](#).





NOVINKY

Toronaldo cup 2025 spájal a búral predsudky

Naša organizácia usporiadala už štvrtý ročník inkluzívneho futbalového turnaja Toronaldo cup 2025 o putovný pohár, ktorý sa uskutočnil na zrevitalizovanom ihrisku v exteriéri sídliska na Ciglianskej ceste. Tri mládežnícke tímy v kategórii U15 medzi sebou odohrali tri vzájomné zápasy. Tento rok sme prišli aj s novinkou. Na ihrisku sa v kategórii dospelí predstavili domáci tím FC Toro a hosťujúci KC Kokava, kde odborným manažérom komunitného centra je pán Vladimír Sendrei. Podujatie svojou účasťou poctila primátorka mesta Prievidza, pani Katarína Macháčková, viceprimátor mesta Prievidza, pán Norbert Turanovič a poslanci za volebný obvod č. I – pani Kvetka Ďurčová a pán Ján Kuchárik. Po záverečnom podaní rúk bolo v exteriéri Komunitného centra pripravené pohostenie pre všetkých hráčov a realizačné tímy. Toronaldo tak plnilo sny a opäť spojilo komunity a mládež z rozdielnych prostredí. Potvrdil tiež víťazstvo ľudskosti, spájania a fair play. Viac sa môžete dočítať [TU](#).



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



Rozvoj rómskych detí rovnako 2

Projekt Rozvoj rómskych detí rovnako 2 poskytuje podporu a služby ranej starostlivosti deťom vo veku 0 až 6 rokov v marginalizovaných rómskych komunitách a v prostredí generačnej chudoby prostredníctvom pôsobenia asistentiek ranej starostlivosti so znalosťou jazyka a miestnych podmienok priamo v rodine dieťaťa v spolupráci s rodinou. V treťom kvartáli tohto roka boli zrealizované 3 tematické rodičovské kluby zamerané na adaptáciu detí na predprimárne zariadenie, pohybové aktivity v prírode, podporu hrubej, jemnej motoriky a integráciu. V auguste sa uskutočnila slávnostná rozlúčka s deťmi - absolventmi programu pred ich nástupom do základnej školy. Úspechom programu je fakt, že deti boli prijaté do štandardných základných škôl a búra tak predsudky o spájaní prostredia generačnej chudoby so špeciálnym školstvom. Model ranej asistencie tiež pomáha ženám uplatniť sa na trhu práce, zlepšuje sa socioekonomický status rodiny a komunita nachádza vzory hodné nasledovania. Odstraňujeme tak rodové disparity a podporujeme rovnosť príležitostí, čím napíňame koncepciu programu DŽUVĽA.



Projekt je financovaný Európskou úniou NextGenerationEU z prostriedkov mechanizmu Plánu obnovy a odolnosti Slovenskej republiky.



Sociálna poisťovňa potešila deti sponzorským darom

V priestoroch Komunitného centra SPOKOJNOSŤ Prievidza sme privítali vzácnu návštevu. Svojou prítomnosťou nás poctili zástupcovia Sociálnej poisťovne, pobočky Prievidza, Mgr. Jana Uhlárová, vedúca ekonomiky a prevádzky, Bc. Radoslava Katrenčinová, personalistka pobočky, Bc. Branislav Ličko, referent oddelenia ekonomiky a prevádzky a Ing. Adriana Kováčová, asistentka riaditeľa. Ďakujeme Vám za vyjadrenie podpory, povzbudivé slová a sponzorský dar vo forme edukatívnych a športových pomôcok a hier pre rozvoj kreativity detí. Tešíme sa, že si naša organizácia počas svojho takmer 18 ročného pôsobenia získala dôveru inštitúcií, partnerov, klientov a verejnosti. Vaša podpora je pre nás neúchvatnou motiváciou a najmä záväzkom naďalej meniť svet na lepšie miesto pre život.





NOVINKY

Memorandum o spolupráci - partnerstvo pre inklúziu v Handlovej

Neziskové organizácie SPOKOJNOST' – centrum sociálnych služieb, n.o. a Jazmín n.o. uzatvorili Memorandum o spolupráci. Cieľom je zlepšovať životné podmienky ľudí ohrozených sociálnym vylúčením a budovať inkluzívnu spoločnosť založenú na hodnotách tolerancie, spájania a solidarity. Slávnostné podujatie sa uskutočnilo 30. septembra 2025 v priestoroch organizácie Jazmín n.o. Predmetom memoranda je vzájomná spolupráca na realizácii spoločných integračných, socializačných, inkluzívnych odborných aktivít zameraných na odstraňovanie nepriaznivej sociálnej situácie a napĺňanie potrieb minoritnej komunity v regióne. Prvou aktívnou spoluprácou je projekt revitalizácie Hladového námestia v lokalite Banícka kolónia – významného symbolu sociálnej a historickej pamäte baníckeho života. Podujatie svojou účasťou poctil poslanec Trenčianskeho samosprávneho kraja, poslanec Mestského zastupiteľstva mesta Handlová a predseda Komisie sociálnej, zdravotnej a ochrany verejného poriadku, pán Jozef Stopka, poslanec Mestského zastupiteľstva mesta Handlová a člen Komisie sociálnej, zdravotnej a ochrany verejného poriadku, pán Ján Ličko, poslanec Mestského zastupiteľstva mesta Handlová, pán Arpád Koszta a člen Komisie sociálnej, zdravotnej a ochrany verejného poriadku, pán Milan Sýkora. Veríme, že práve spolupráca partnerov tretieho sektora je cesta ako spoločne zmeniť svet na lepšie miesto pre život. Viac si môžete prečítať v [článku](#) na našom webe a pozrieť [reportáž](#) RTV Prievidza.



Medzinárodný deň pamiatky obetí genocídy Rómov

Dňa 4. augusta 2025 sme prijali pozvanie zúčastniť sa výnimočného podujatia k Medzinárodnému dňu pamiatky obetí genocídy Rómov, ktoré zorganizovalo Múzeum holokaustu v Seredi a Asociácia pre kultúru, vzdelávanie a komunikáciu. Pamätný večer obohatil svojím umením virtuózný klavirista Miloš Biháry, ktorému ďakujeme za hodnotný hudobný zážitok. Súčasťou večera bola prehliadka výstavy Prenasledovanie Rómov počas holokaustu, ktorú autorsky pripravil pán Matej Beránek. Je našou povinnosťou byť strážcami pamäte a spolutvoriť budúcnosť založenú na rešpekte a ľudskosti, aby sa už táto temná časť ľudských dejín nikdy nezopakovala. Tak, ako povedal splnomocnenec vlády pre rómske komunity, pán Alexander Daško počas príhovoru: „Nie pre pomstu, ale pre pravdu.“ Ďakujeme za pozvanie a stretnutie. Bolo nám ctou zdieľať tento večer v kruhu vzácných hostí.



Teambuilding

Srdcom a hnacím motorom každej organizácie sú ľudia. Ľudia, ktorí prinášajú nápady, energiu, vytvárajú hodnoty, sú v zákulisí životných príbehov našich klientov. V septembri sa už tradične uskutočnil teambuilding a zároveň learning day tímu našej organizácie. Pre pomáhajúce profesie a pracovníkov vykonávajúcich psychicky náročnú prácu je esenciálne mať dobré pracovné vzťahy, podporovať sa, vymieňať informácie, zdieľať skúsenosti. Pripravujeme pre vás nové projekty, inovujeme, vytvárame stratégie a vlastné know-how na nasledujúce obdobie. Je dôležité pred vstupom do posledného kvartálu v tomto roku zastaviť sa, zhodnotiť, dať feedback, pomôcť si navzájom v behu pracovných povinností. Ďakujeme každej kolegyni a kolegovi, aj tým bývalým, ktorí pomáhajú vyznačovať cestu našej organizácie a zanechali stopu v životoch našich klientov.





POZÝVAME VÁS



TANCUJÚCE TEKVICE

📣 Pozývame vás na tradičné jesenné podujatie plné dobrej nálady, zaujímavého kultúrneho programu, v rámci ktorého sa predstavia talentovaní umelci z nášho regiónu. Opäť budeme hľadať tú najkrajšiu strašidelnú masku a tekvicu, ktorú odmeníme zaujímavými cenami.

👉 Vyrezané tekvice alebo iné plody jesene, môže každá škola/ materská škola priniesť v čase od 15.00 hod. – 16.20 hod. na Námestie slobody.

Posolstvom podujatia je zlepšiť spolužitie a spojiť všetkých bez rozdielu na území mesta Prievidza. Aktivita zameraná na oslavu dní jesene podporuje inkluzívnu spoločnosť s cieľom zapojiť aj tie deti a mládež, ktoré sú ohrozené sociálnou exklúziou.

📌 **KEDY: 22. októbra 2025 o 16.30 hod.**

📌 **KDE: Námestie slobody, Prievidza**



ŽIARIVÉ TEKVIČKY

📣 Pozývame vás na 1. ročník rodinného jesenného podujatia, ktorého nosnou myšlienkou je vytváranie medzikultúrneho dialógu a prointegračnej klímy v spoločnosti.

👉 Inkluzívne podujatie je určené pre obyvateľov komunity žijúcej v lokalite Banícka kolónia ako aj pre širokú verejnosť.

Súčasťou podujatia bude lampiónový sprievod, súťaže pre deti a mládež ako aj participačné stretnutie komunity s občerstvením.

📌 **KEDY: 29. októbra 2025 o 16.30 hod.**

📌 **KDE: Hladové námestie, Handlová**





POZÝVAME VÁS

DVA SVETY, JEDEN HLAS // DVA HLASY, JEDEN SVET

DUJ SUMMALA, JEKH HANGOS



KONCERT



SPEVÁCKY ZBOR

ČHAVORENGE

&

IDA KELAROVÁ

10. OKTÓBER 2025 – 16.00

SPOKOJNOSŤ - CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB, N.O.
KOMUNITNÉ CENTRUM, CIGLIANSKA CESTA 8E

Info: hudba@rkcpd.sk // 0901 918 822

Newsletter

Elektronické periodikum s voľným otvoreným prístupom k plným textom bezodplatne.

Periodicita: Vydávaný 4 – krát ročne

Ročník vydania: VI

**Vydané: 6. októbra 2025
3/2025**

Šéfredaktorka:

Mgr. et Mgr. Lenka Besedová
lenka.besedova@ispokojnost.sk

Redakcia:

PhDr. Monika Dessuet, PhD., MBA , PhDr. Adriana Karáseková

Vydavateľ:

SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o.



Sídlo

Jesenského 449
Prievidza 97101

e-mail: spokojnost@ispokojnost.sk

web: www.ispokojnost.sk

tel. kontakt: +421 905 329 661

IBAN: SK3711110000001010217005

IČO: 37923617



Komunitné centrum Prievidza

Ciglianska cesta č.8E

Prievidza 97101

e-mail: c.c@ispokojnost.sk



Komunitné centrum Handlová

Štrajková 5

Handlová 972 51

e-mail: spokojnost2@ispokojnost.sk

Centrum poradensko-sociálnych služieb a prevencie OÁZA

Centrum pre deti a rodiny, Akreditovaný subjekt

Bakalárska 2

Prievidza 97101

e-mail: poradca@ispokojnost.sk; CDR@ispokojnost.sk

Odber Newslettera:

Potvrdením odberu na spodnej lište [web stránky](#).

