



Participatívny rozpočet

„Záhrada povzbudenia,, 2025- 2026





SV. Lujza, n. o. - mobilný hospic



Sme nezisková organizácia, ktorá 15 rokov v našej komunite poskytuje komplexnú paliatívnu starostlivosť. Spoločne sme pomohli viac ako 1200 pacientom dôstojne dožiť doma v starostlivosti blízkych osôb.

- Naším poslaním je poskytnúť nevyliciteľne chorej osobe úľavu od bolesti s možnosťou zostať v domácej starostlivosti blízkych osôb.
- Hlavným cieľom starostlivosti o paliatívneho pacienta je udržanie fyzickej a psychickej pohody, stav bez bolesti a dôstojné pokojné zomieranie.

Naše služby boli potrebné aj v roku 2024. Podarilo sa nám spoločne pomôcť 172 osobám dožiť dôstojne doma až do konca. Zdravotná starostlivosť predstavovala spolu viac ako 1287 návštev lekára a zdr. sestier. Z toho zdravotné sestry uskutočnili viac ako 949, lekár viac ako 255 návštev v domácom prostredí. Spolu najazdili cca. 31 000 km. Sociálne poradenstvo sprevádzalo 717 klientov, poskytlo 410 základného, 582 špecializovaného a 175 smútkového poradenstva. **Naše služby mobilného hospicu sú bezplatné.**

ANOTÁCIA projektu

- Projekt „Záhrada povzbudenia“ je iniciatívou zameranou na vytvorenie prírodného, upokojujúceho priestoru v areáli sídla mobilného hospicu. Cieľom je ponúknuť našej komunite miesto pre stretnutia, oddych a emocionálnu podporu. Záhrada bude slúžiť ako priestor pre poradenské aktivity, rozhovory, zdieľanie aj tiché spojenie s prírodou.
- Snahou projektu je vytvoriť harmonické prostredie, ktoré podporí proces sprevádzania klientov, ich blízkych aj opatrovateľov, a tým posilní ich duševnú pohodu a vnútorný pokoj.
„Záhrada povzbudenia“ prispeje k budovaniu komunity založenej na hodnotách súcití, sprevádzania a dôstojnosti.
- **Bude to otvorený priestor, kam môže človek prísť aj bez slov – len byť. Miesto, kde sa rodia nové spojenectvá a kde osamelosť nachádza útechu.**

ZÁMER projektu

- Projekt je zameraný na premenu nevyužitého átria v areáli Centra paliatívnej starostlivosti na pokojný a podporný priestor pre pacientov, ich blízkych, zamestnancov aj širšiu komunitu. Na ploche približne 80 m² vznikne zelená oáza s lavičkami, chodníčkami, bylinkami a kvetmi, ktorá poskytne miesto pre oddych, rozhovor aj tiché stíšenie.
-
- Do realizácie sa zapoja dobrovoľníci počas komunitného „Dňa výsadby“.
- Cieľom je vytvoriť záhradu, ktorá prinesie úľavu, povzbudenie a prepojenie ľudí v náročných životných chvíľach a prispeje k zlepšeniu kvality života v našom meste.

„Zasadiť záhradu znamená veriť v zajtrajšok.“ - Audrey Hepburn

AKTUÁLNY STAV



CIELE projektu

- **Hlavný cieľ:**

Vytvoriť komunitnú záhradu ako súčasť Centra paliatívnej starostlivosti, ktorá poskytne priestor pre oddych, stíšenie a medziľudské prepojenie.

- **Špecifické ciele:**

- Premeniť nevyužívané átrium na esteticky a funkčne upravený zelený priestor – komunitnú záhradu.
- Vytvoriť prostredie, ktoré podporuje psychickú pohodu pacientov a ich blízkych v náročnej životnej situácii.
- Poskytnúť zamestnancom centra možnosť krátkeho oddychu v prírode počas náročnej práce.
- Zapájať komunitu do rozvoja a udržiavania záhrady – vytvárať priestor pre medziľudské prepojenie, dobrovoľníctvo a spolupatričnosť.
- Podporiť ekologické princípy a udržateľnosť využívaním prírodných materiálov a sezónnej výsadby.

Realizácia a údržba

Zodpovednosť za realizáciu a následnú starostlivosť o priestor „Záhrady povzbudenia“ bude zverený Technickým službám mesta Prievidza (TSMPD), keďže zabezpečujú aj výsadbu všetkých záhonov na území mesta.



Orientačný rozpočet projektu „Záhrada povzbudenia“ (rozloha: cca 80 m², celkový rozpočet: 5 000 €)



- **1. Príprava a úprava priestoru – 900 €**
- Vyčistenie a terénne úpravy átria, odvoz odpadu – 300 €
- Úprava pôdy, vyrovnanie terénu, podsyp – 200 €
- Drobné stavebné práce (obrubníky, dlažba, kamenné chodníčky) – 400 €
- **2. Zeleň a výsadba – 1 400 €**
- Okrasné dreviny a trvalky (tieňomilné rastliny, bylinky, kvety) – 700 €
- Menšie stromy alebo kríky (napr. hortenzie, levanduľa, rakytník, javor) – 500 €
- Substrát, kompost, mulčovací kôra, hnojivá – 200 €
- **3. Záhradný mobiliár a vybavenie – 1 900 €**
- Lavičky, stôl, záhradné kreslá alebo lehátka – 900 €
- Kvetináče, vyvýšené záhony, nádoby na dažďovú vodu – 800 €
- Záhradné osvetlenie alebo tieniace prvky – 200 €
- **4. Komunitné a edukačné aktivity – 800 €**
- **SPOLU 5000 €**

„ ZÁHRADA POVZBUDENIA“

ĎAKUJEME

