

EDITORIÁL

V rozhovoroch, diskusiách, článkoch často zaznievajú úvahy o dnešnej generácii mladých ľudí. Stretávame sa s rôznymi definíciami a prívlastkami. No súčasná generácia mladých ľudí je reakciou a zrkadlom tej predchádzajúcej. Práve v detských izbách sa rodia sny, ktoré menia svet. Podľa výsledkov štúdie PISA 2022 bolo skóre 15-ročných žiakov zo Slovenska v inovatívnej oblasti TVORivé myslenie pod priemerom všetkých krajín OECD. Na Slovensku navyše v tejto oblasti výraznejšie rozhoduje socioekonomický status žiakov. Kreatívne myslenie detí je však predpokladom ich reakcie na dynamický svet, esenciálne je v každodenných situáciách či pri riešení spoločenských otázok. Byť TVORivý je významný kapitál a superschopnosť budúcnosti. Starostlivosť o mladú generáciu a podpora TVORivosti je investícia, ktorá sa vracia celému svetu v podobe pokroku, stability a ľudskej dôstojnosti. Mladá generácia viackrát v dejinách ukázala svoju schopnosť výrazne ovplyvniť svet okolo seba a zmeniť chod dejín. Príklady nájdeme naprieč rôznymi epochami. TVORivá inkluzívna súťaž **DIVERSITA**, ktorú vyhlásila naša organizácia pri príležitosti Svetového dňa bez mobilu je krokom k vytvoreniu spoločnosti vhodnej pre všetky deti, budúcich lídrov, inovátorov a TVORcov zmien. Každá generácia má svoje sny, túžby, názory, odvahu, ale robí aj chyby, je neistá. Máme tendenciu TVORIť deti na svoj obraz. Nezabudnime sa však pri tom pozrieť do zrkadla my dospelí. Pretože na ramenách obrov dovidia ďalej. STVORme spolu svet, v ktorom zavládne zmierenie namiesto mierenia jeden na druhého. Svet, ktorý je rozmanitý, spravodlivý a inkluzívny. 🌈

Mgr. et Mgr. Lenka Besedová

NOVINKY

s. 2 - 4



o aktivitách našej organizácie v oblasti komunitnej práce, nízkoprahového klubu, aktuálnych projektoch a činnosti Centra OÁZA.

DIVERSITA

s. 5



Inkluzívna tvorivá súťaž.

POZÝVAME VÁS

s. 5



Pripravujeme pre vás Medzinárodný deň Rómov.

Nezisková organizácia SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, založená v roku 2007, je neverejným poskytovateľom sociálnych služieb na lokálnej, ale i regionálnej úrovni mesta Prievidza. Svoju činnosť zameriava na poskytovanie všeobecne prospešných sociálnych služieb. Poskytuje nízkoprahovú sociálnu službu pre deti a rodinu, krízovú pomoc poskytnutú prostredníctvom telekomunikačných technológií, terénnu sociálnu službu krízovej intervencie, službu poskytovanú v komunitnom centre a ďalšie odborné činnosti v zmysle zákona. Kľúčové aktivity realizujeme najmä prostredníctvom komunitných centier, Centra poradensko-sociálnych služieb a prevencie OÁZA a ako Akreditovaný subjekt v oblasti vykonávania opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately. [ĎAKUJEME za vašu podporu.](#)



NOVINKY



Nízkoprahový klub pre mládež

Aktivity Nízkoprahového klubu pre mládež ako súčasť systematickej práce s mládežou kontinuálne prebiehajú aj v tomto roku. Päť kľúčových oblastí - Výchova a nadobúdanie kľúčových kompetencií, Podpora rodičovstva a adaptácie detí, Zdravie a prevencia, Udržateľná a zelená budúcnosť, Inklúzia a participácia sú realizované na dobrovoľnej báze v súlade so zásadami nízkoprahovosti. Tešíme sa účasti každého mladého človeka, ktorý má záujem rozvíjať svoje talenty, plnohodnotne využiť voľný čas, vychádzať z komfortnej zóny a učiť sa novému. ➔



FAŠIANGOVÝ KARNEVAL

Fašiangy sú symbolom radosti, veselosti a hojnosti, znamenajú prichádzajúcej jari. Neoddeliteľnou súčasťou fašiangov sú tradície, zvyky či tradičná chutná kuchyňa. Práve vďaka poznaniu kultúry môžeme lepšie porozumieť človeku. Tradičný Fašiangový karneval sa konal v Komunitnom centre v Prievidzi a Handlovej. Cieľom podujatia bolo oživenie tradícií, podpora medzikultúrneho dialógu a vytvorenie príležitostí pre socializáciu všetkých detí, aj tých zo znevýhodnených prostredí. Komunitné centrá sa premenili na karneval farebných masiek, rôznych profesií, rozprávkových postáv, kde rozvoniavali šišky, fánky a ozýval sa detský smiech. Našou aspiráciou aj naďalej je vytvárať miesto spájania, tolerance a prijatia inakosti.



OTVORENÉ DVERE PRE KAŽDÉHO

Súčasťou programu aktivít pre deti a mládež podporujúcich inklúziu a participáciu je cestovanie, spoznávanie nových miest, kultúry, histórie ako aj vytváranie príležitostí pre stretávanie sa a výmenu skúseností medzi majoritnou a minoritnou spoločnosťou. Prispievame tým k zmene zaužívaných vzorcov a modelov správania sa, ku kreovaniu sociálnych väzieb, zvyšovaniu spoločensko - integračného potenciálu a napokon k búranie bariér a odstraňovaniu predsudkov. Deti a mládež tentokrát zavítali do Hornonitrianskeho múzea, kde v januári prebiehala výstava Vianoce na sídlisku a vo februári zážitkovou formou spoznávali tradície fašiangového obdobia.



BUDÚCNOSŤ ZÁVISÍ NA NÁS

Čo je biodiverzita? Prečo recyklujeme odpad? Ako pomôcť v zimnom období vtáčikom? Aj odpovede na tieto otázky hľadáme spolu s deťmi na kreatívnych a edukatívnych workshopoch v rámci kľúčovej oblasti Zelená a udržateľná budúcnosť. Obsahovou náplňou v prvom kvartáli bola téma šetrenia energie a zodpovednej spotreby. Zážitkovou formou tiež deti podporili vtáčiu populáciu a ekosystémový cyklus prostredníctvom výroby krmidiel pre vtáky. Učia sa tak všímvosti, zodpovednosti a spojeniu s prírodou, našim prirodzeným prostredím.



PODPORA RODIČOVSTVA A ADAPTÁCIE DETÍ

Vieme, aké dôležité je matky a otcov podporovať, sprevádzať na ceste rodičovstva. Nie každý rodič má podporné prostredie a rovnaké podmienky pre výchovu svojich detí. Ekonomický alebo sociálny status však neurčuje množstvo lásky, pozornosti, bezpečia, snahy o zabezpečenie jeho potrieb či rodinné zázemie. Zameriavame sa preto na mentoring rodičov z komunity na ceste k optimálnemu vývoju detí a súčasne k nadobudaniu kompetencií v rámci osobného rozvoja, kultivácie osobnosti, nadobudnutia praktických zručností v oblasti starostlivosti o domácnosť ako aj neskoršieho uplatnenia sa na trhu práce. Kuchyňa, tak ako v každej domácnosti, je centrom diania, prípravy jedál, rozhovorov, výmeny skúseností aj v našich komunitných centrách.



FÓRUM DETÍ A MLÁDEŽE

Dňa 13. februára sa konalo prvé tohtoročné stretnutie Fóra detí a mládeže, na ktorom sa za našu organizáciu zúčastnili zástupcovia Mládežníckeho parlamentu komunity. Súčasná generácia mladých ľudí čelí novým výzvam. Nielen z tohto dôvodu vítame aktivity mestského mládežníckeho parlamentu Rada mladých, ktorý je hlasom mladých ľudí pri ich aktivizácii vo verejnom živote. Na fóre bola prezentovaná činnosť Rady mladých, aktivity mesta Prievidza a nechýbali ani zaujímavé workshopy.



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



NOVINKY

Komunitná práca v Prievidzi



KOMUNITNÁ RADA

V záujme posilnenia občianskej a komunitnej participácie vytvárame priestor pre stretnutia komunitnej rady zloženej z členov zastupiteľského výboru. Obsahovou náplňou stretnutí v prvom kvartáli tohto roka boli podnety a problémy obyvateľov, tvorba akčného plánu na rok 2025, sociálno-patologické javy maloletých detí a príprava jarnej brigády. Hlavným bodom programu bolo prijatie preventívnych opatrení na zabránenie šírenia vírusového ochorenia hepatitídy A s cieľom ochrany zdravia obyvateľov komunity ako aj plánovaná rekonštrukcia a renovácia interiéru Komunitného centra. V teréne naďalej prostredníctvom rozhovorov mapujeme potreby obyvateľov. Súčasťou komunitnej práce je podpora sociálnej kohézie a participatívnej demokracie na lokálnej úrovni ako aj sprevádzanie a mentoring založený na partnerskom vzťahu. Obyvatelia komunity sa aktívne podieľajú na zlepšovaní kvality života a zveľaďovaní prostredia, v ktorom žijú.



SOCIÁLNE PORADENSTVO

Sociálne poradenstvo je dôležitým pilierom a neoddeliteľnou súčasťou sociálnej práce a ochrany ľudských práv. Na pravidelnej báze pracovníci našej organizácie poskytujú efektívne bezplatné sociálne poradenstvo v oblasti bývania, vzdelávania, zdravia, rodinno-vzťahových otázok, riešenia problémov v oblasti hmotného zabezpečenia, materiálnej pomoci, dlhov (exekúcie, zdravotné poisťovne), kariérne poradenstvo - orientácia na trhu práce a iné. Sociálne poradenstvo je založené na partnerskom vzťahu, dôvere, sprevádzaní, motivovaní a participácii klienta. Spolu tak dokážeme nachádzať optimálne spôsoby riešenia problémov a zlepšenia kvality života.

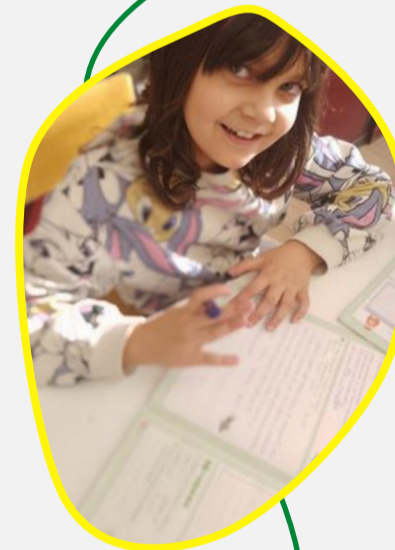


Komunitná práca v Handlovej



VZDELANIE JE PRIORITA

Jedným z významných aspektov komunitnej práce je pomoc pri príprave na školské vyučovanie detí a žiakov navštevujúcich ZŠ Morovnianska cesta, ktorá priniesla prvé výsledky. Deti majú možnosť pripravovať sa na vyučovanie v prostredí, ktoré je bezpečné a podnetné, čím sa zmiernujú rozdiely v akademických výsledkoch, ktoré sú významne ovplyvnené socioekonomickým statusom. Podpora vzdelania predstavuje zásadný nástroj na prelomenie cyklu generáčnej chudoby. Naši pracovníci podporujú a sprevádzajú deti pri plnení školských povinností a prekonávaní nových výziev na dennej báze. Mesiac marec patrilo knihám, príbehom a dobrodružstvám ukrytým na stránkach kníh, ktoré deti zo znevýhodneného prostredia dostali v rámci projektu Otvor srdce, daruj knihu. Ďakujeme všetkým, ktorí pomohli rozžiarit detské oči a podporili lásku k literatúre. Vaše gesto má veľký význam!



KOMUNITNÁ RADA

Už niekoľko mesiacov poskytuje Komunitné centrum komplexné služby a odborné činnosti marginalizovanej komunite žijúcej v lokalite Banícka kolónia. Na pravidelnej báze prebieha mapovanie potrieb a zasadnutia Komunitnej rady za účelom riešenia spoločných problémov. V prvom kvartáli boli programovými bodmi zmena postojov a návykov komunity pri likvidácii a separovaní odpadu, skvalitnenie životného prostredia, bezpečnosť obyvateľov a zvyšovanie úrovne zdravotnej starostlivosti v komunite. Hlavným bodom februárového zasadnutia za účasti konateľa Mestského bytového podniku v Handlovej, pána Ing. Radoslava Iždinského, bola oblasť bývania. Naš tím sa tiež zúčastnil na podujatí Deň otvorených dverí mesta Handlová, kde navštívil pracovníčky sociálneho oddelenia a oddelenia marketingu a komunikácie. Ďakujeme za obohacujúci program a stretnutia. Viac o činnosti Komunitného centra v Handlovej si môžete prečítať v [článku](#) na našom webe a v [Handlovskom Hlase](#).





NOVINKY

Pamiatka obetí holokaustu

Dňa 29. januára 2025 sme sa zúčastnili podujatia k Medzinárodnému dňu pamiatky obetí holokaustu, ktoré sa konalo v priestoroch Múzea holokaustu v Seredi. Pri príležitosti 80. výročia oslobodenia nacistického koncentračného a vyhladzovacieho tábora Auschwitz bolo súčasťou programu ocenenie 14 významných osobností za prínos v boji proti antisemitizmu, rasizmu a xenofóbii. Súčasťou večera bola aj vernisáž fotografií s názvom "Svedectvá preživších - Pocta profesorovi Pavlovi Traubnerovi", ktorej autorom je pán Martin Korčok, riaditeľ Múzea holokaustu v Seredi a laureát Krištáľového krídla. Je našou povinnosťou byť strážcami pamäte a uchovávať posolstvo preživších tak, aby sa už táto temná časť ľudských dejín nikdy nezopakovala. Ďakujeme za pozvanie a rozhovor s pani prezidentkou Slovenskej republiky, pani Zuzanou Čaputovou. Bolo nám ctou osobne stretnúť ľudskú odvahu, spolupatričnosť a silu žiť napriek všetkému. Ako povedala jedna z ocenených: "Nezabúdať na minulosť, žiť v prítomnosti a veriť v budúcnosť."



Rozvoj rómskych detí rovnako 2

Asistentky ranej starostlivosti aj v tomto roku pôsobia v marginalizovanej komunite, kde spolupracujú s celou rodinou, vytvárajú viac podnetné prostredie pre optimálny vývin detí a šance na plnohodnotné vzdelanie. Aktuálne tiež reagujeme na výsledky výskumu, podľa ktorého deti vnímajú ako najväčšie hrozby psychické problémy, zlé vzťahy, ale aj ekonomickú situáciu a boja sa chudoby. Práve podpora rodičovstva a pozitívne zážitky v detstve s rodinou a v kolektíve rovesníkov vytvárajú predpoklad pre bezpečnú vzťahovú väzbu, duševné zdravie a rozvíjajú emočnú inteligenciu. V prvom kvartáli tohto roka sa uskutočnilo niekoľko rodinných podujatí ako Fašiangový karneval, Valentín a spoznávanie hlavného mesta spojené s návštevou svetelného zábavného parku Winter Wonderland. Pri príležitosti Svetového dňa logopédie sa naše asistentky ranej starostlivosti spolu s mentorkou zúčastnili konferencie 10 rokov LOGOPEDYS - Cesta od vízie k realite alebo spoločný JAZYK pri podpore dieťaťa. V rámci programu konferencie získali nové poznatky v oblasti logopedickej praxe, interdisciplinárneho prístupu s cieľom optimálneho rozvoja dieťaťa. Model ranej asistencie tiež pomáha ženám uplatniť sa na trhu práce, zlepšuje sa socioekonomický status rodiny a komunita nachádza vzory hodné nasledovania. Odstraňujeme tak rodové disparity a podporujeme rovnosť príležitostí, čím napĺňame koncepciu programu DŽUVĽA.



Projekt je financovaný Európskou úniou NextGenerationEU z prostriedkov mechanizmu Plánu obnovy a odolnosti Slovenskej republiky.



Pomáhame zraniteľným

Naša organizácia na pravidelnej báze pomáha tým, ktorí si sami pomôcť nedokážu. V spolupráci s mestom Handlová sme prostredníctvom Komunitného centra darovali manželské posteľe spolu s matracmi a nábytok sociálne znevýhodneným a jednorodičovským rodinám žijúcim v lokalite Banícka kolónia. Komunitné centrum je zázemím a bezpečným miestom pre obyvateľov komunity, ktoré vníma život každého jednotlivca a rodiny komplexne, holisticky. Len tak môžeme zvýšiť prointegračný potenciál a zlepšiť životné podmienky marginalizovaných komunit. Aj zdanlivo malé činy môžu spôsobiť veľké zmeny. Pretože každý z nás má v sebe silu vytvoriť efekt motýlieho krídla.

Viac o činnosti Komunitného centra v Handlovej si môžete prečítať v [článku](#) na našom webe a v [Handlovskom Hlase](#).





DIVERSITA

☞ Naša organizácia pri príležitosti Svetového dňa bez mobilu vyhlásila 6. februára 2025 2. ročník inkluzívnej tvorivej súťaže **DIVERSITA**. Názov v sebe inkorporuje rozmanitosť spoločnosti a význam, jedinečnosť každého jednotlivca v nej.

☞ Pod' s nami tvoriť, buď kreatívna/y, vytvor výtvarné dielo a môžeš vyhrať super ceny. Pretože každý z nás je unikát, kontaktuj svoju školu, objav svoj talent a VER SI. 🎨

✦ **KTO** sa môže prihlásiť? Deti a žiaci základných škôl, základných umeleckých škôl, škôl so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami, komunitných centier a školských výchovno-vzdelávacích zariadení **mesta Prievidza** prostredníctvom svojej školy alebo zariadenia, ktoré navštevujú.

✦ **TÉMA:** Deň bez mobilu.

✦ **DO KEDY?** Uzávierka prihlasovania diel je 15. apríla 2025.

➔ Ďalšie informácie a podmienky nájdete na plagáte, propozíciách výtvarnej súťaže a na našom webe [TU](https://www.spojmesaoffline.sk).

Diela budú vystavené na vernisáži detskej tvorby, výstave a tiež uverejnené v našom Newslettri.

ZDROJ ikon: icons8.com



POZÝVAME VÁS

Udalosť: Medzinárodný deň Rómov, kultúrne prointegračné podujatie

Kedy: 10. apríla 2025 o 14.00 hod.

Kde: Námestie slobody, Prievidza

Významnou súčasťou poslania neziskovej organizácie SPOKOJNOSŤ – centra sociálnych služieb, n.o. je účinná podpora najmä v oblasti základných práv a slobôd minoritných skupín, presadzovanie rovnosti príležitostí a predchádzanie diskriminácii. Prostredníctvom medzikultúrneho dialógu vedieme ľudí k videniu sveta v novej perspektíve prijatia a tolerance.

V súčasnosti je dôležité pripomínať si významné udalosti, ktoré formovali našu spoločnosť. Významný historický míľnik, **Medzinárodný deň Rómov**, si každoročne pripomínáme 8. apríla na počesť prvého celosvetového stretnutia Rómov na svojom I. kongrese v roku 1971, kde účastníci pripomenuli širokej verejnosti, že sú integrálnou súčasťou európskych krajín už stáročia. Tento významný deň v dejinách Rómov je príležitosťou pripomenúť si nielen unikátnosť rómskej kultúry, tradícií a histórie, ale aj upozorňovať na podstatné témy a aspekty ľudského spolunažívania ako sú rómska kultúra, ľudské práva či prevencia diskriminácie. ~

Realizované s finančnou podporou mesta Prievidza

Newsletter

Elektronické periodikum s voľným otvoreným prístupom k plným textom bezodplatne.

Periodicita: Vydávaný 4 – krát ročne

Ročník vydania: VI

Vydané: 2. apríla 2025

1/2025

Šéfredaktorka:

Mgr. et Mgr. Lenka Besedová
lenka.besedova@ispokojnost.sk

Redakcia:

PhDr. Monika Dessuet, PhD., MBA , PhDr. Adriana Karáseková

Vydavateľ:

SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o.



Sídlo

Jesenského 449

Prievidza 97101

e-mail: spokojnost@ispokojnost.sk

web: www.ispokojnost.sk

tel. kontakt: +421 905 329 661

IBAN: SK371111000001010217005

IČO: 37923617



Komunitné centrum Prievidza

Ciglianska cesta č.8E

Prievidza 97101

e-mail: c.c@ispokojnost.sk



Komunitné centrum Handlová

Morovnianska cesta 1866/55

Handlová 972 51

e-mail: spokojnost2@ispokojnost.sk

Centrum poradensko-sociálnych služieb a prevencie OÁZA

Centrum pre deti a rodiny, Akreditovaný subjekt

Bakalárska 2

Prievidza 97101

e-mail: poradca@ispokojnost.sk; CDR@ispokojnost.sk

Odber Newslettera:

Potvrdením odberu na spodnej lište [web stránky](#).

