

NEZABUDNI NA SVOJE DUŠEVNÉ ZDRAVIE! NEZÁBUDIEK


Zbierka DNI NEZÁBUDIEK
v uliciach slovenských miest

8. 10. - 12. 10. 2011

Ďakujeme!



Do celoslovenskej verejnej zbierky môžete prispievať:

 **Kúpou malého umelého kvietka**
od 8. 10. 2011 do 12. 10. 2011

 **Zaslaním SMS na krátke číslo 833 v sieti**
Orange Slovensko, T-Mobile a O₂ v hodnote 1,- Eur až do 30. 11. 2011.

Suma 1 € za SMS správu je konečná, nepodlieha DPH. Operátori ju odvedú na zbierku v plnej výške a zaslanie správy zákazníčkovi nespoplatujú.

 **Priamo na účet: až do 31. 12. 2011**
č. ú.: 4040154029/3100 VOLKSBANK Slovensko, a.s.
č. ú.: 20266500/6500 Poštová banka, a.s.

8. ročník Zbierky DNI NEZÁBUDIEK

Zbierka je súčasťou informačnej kampane Dni duševného zdravia, ktorú organizuje Liga za duševné zdravie SR pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia, ktorý pripadá na 10. október.

Liga za duševné zdravie SR organizuje 8. ročník informačnej kampane Dni duševného zdravia na podporu pravdivých informácií o duševných poruchách a ich liečbe. Duševnú poruchu môže zažiť ktokoľvek. Najväznejší problém ľudí s duševnou poruchou je sociálne vylúčenie: zažívajú na vlastnej koži nepochopenie a diskrimináciu, strácajú zamestnanie a ostávajú osamotení a v chudobe.

Použitie financií zo Zbierky v roku 2010

V roku 2010 ste podporili Zbierku Dni nezábudiek sumou **77 937,- Eur**, v ktorom sú započítané príspevky do pokladničiek dobrovoľníkov, dary na účet a finančné príspevky cez SMS od mobilných operátorov. Finančné prostriedky vyzbierané v mestách boli a budú použité na programy sociálneho začleňovania ľudí s duševnými poruchami v danom regióne.

LIGA  **ZA DUŠEVNÉ
ZDRAVIE**

Nezábudka pomáha aj deťom

Každá štvrtá rodina na Slovensku má skúsenosť s duševným ochorením. Liga za duševné zdravie po prvýkrát v histórii vydáva letáky a brožúru pre učiteľov, rodičov aj širšiu verejnosť o duševných poruchách u detí. Dozviete sa z nich ako poruchy rozoznať a ako sa dajú liečiť.

Zdravie je naša najväčšia hodnota

Duševné zdravie je neoddeliteľnou súčasťou nášho zdravia. Nezabúdajme naň! Telo a duša sú spojené nádoby a jedno bez druhého nefunguje. Verejnosť nemá kvalitné informácie o duševných poruchách. Sú rozšírené rôzne mýty a nepravdy, ktoré stigmatizujú ľudí s duševnou poruchou. Liečba duševných porúch je už v súčasnosti na rovnakej úrovni ako liečba telesných ochorení, preto sa netreba báť vyhľadať odbornú pomoc.

Ďakujeme, že pomáhate aj vy! Nezabúdajte aj na svoje duševné zdravie.

Partneri



Mediálni partneri



Liga za duševné zdravie SR, o.z.
Ševčenkova 21, 851 01 Bratislava
Tel.: 02/6381 5592, Fax: 02/6353 7089
e-mail: dusevnez@dusevnez.sk, www.dusevnezzdravie.sk

IČO: 307865525, DIČ: 2021 6565 82
Bankové spojenie: VOLKSBANK Slovensko, a.s., č. ú.: 4040154002/3100

